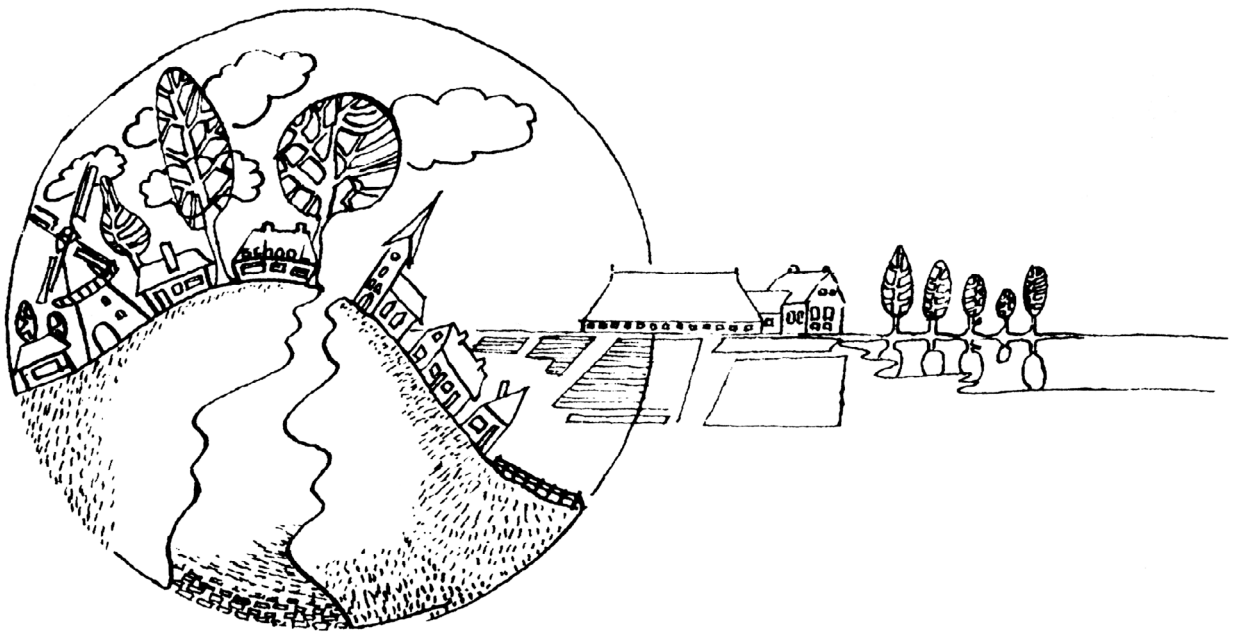


1 augustus 2019

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Informatie Contactblad	2
Diana's Haarstijl	2
Agenda activiteiten Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o.	3
Tips om het huis koel te houden bij warm weer	3
Kerkdiensten	4
Ophalen oud papier	5
Vaste activiteiten	5
Informatie diverse organisaties en instellingen	6
Algemene telefoonnummers	6
Informatie huisarts	7
Gemeentenieuws	8
Mobiel servicepunt mobiliteitshulpmiddelen	9
Het Taalhuis zoekt vrijwilligers	9
Start "Kaartclub Adorp"	10
Rode Kruis afdeling Groningen organiseert dag-/middaguitjes	10
Vacature Dorpshuis Ubbegaheem: een/meerdere coördinator(oren)	11
Paddepoelsterbrug t'rug!	12
Seniorenfitness	13
UNICEF Nieuws	13
Muziekvereniging Adorp zoekt nieuwe leden	14
Boekenpost in Sauwerd	14
Burgernet, NL-alert en meldpunt discriminatie	15
Informatie over omgeving en buurt	16
Inbraakpreventie	16



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info. Maandelijks verschijnen er twee edities, met uitzondering van juli en/of augustus waarin soms maar één editie per maand verschijnt. De verschijningsdata zijn op of rond de 1e en de 15e van de maand. Inzien en downloaden is gratis.

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Kopij is de hele maand door aan te leveren. Echter om mee te kunnen in een editie sluit de inlevering op resp. de 10e en de 25e van een maand. Het in elkaar zetten van het blad kost nu eenmaal ook tijd. Kopij die later binnenkomt, gaat mee in de eerstvolgende editie.

Kopij is aan te leveren digitaal via:

✉ contactblad-asw@planet.nl

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).



Diana's Haarstijl
Haarstylist en wenkbrauwspecialist aan huis

- * thuiskapster
- * overdag en 's avonds
- * mannen, vrouwen en kinderen
- * tot 10km rond Adorp
- * webshop met keurmerk
- * professionele kappersproducten
- * veel natuurlijke producten

bel 06-37331208
bestel op dianashaarstijl.nl

Agenda activiteiten Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o.

Activiteiten onder voorbehoud van niet gemelde wijzigingen.

Meldingen voor deze agenda via ✉ contactblad-asw@planet.nl of twitter 🐦 @Contactblad

augustus

vakantieperiode

t/m 9

Vacature bij Dorpshuis Ubbegaheem (zie pagina 11)

september

- 5 20.00 u. Start nieuw kaartseizoen "Kaartclub Adorp" met jaarvergadering met aansluitend vrij kaarten - nieuwe leden zijn welkom, in 't Witte Hoes te Adorp (zie pagina 10)
- 10 Rode Kruis, Rondleiding Hooghoudt (zie pagina 17)
- 12 20.00 u. Eerste avond competitie "Kaartclub Adorp" - nieuwe leden zijn welkom, in 't Witte Hoes te Adorp (zie pagina 10)

oktober

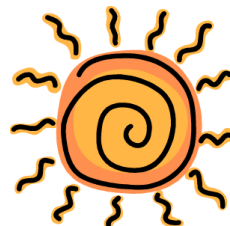
- 8 Rode Kruis, Aqua Delfzijl (zie pagina 17)

november

- 6 Rode Kruis, Eten bij Wereldgeluk (zie pagina 17)

december

- 3 Rode Kruis, Kerstshoppen (zie pagina 17)



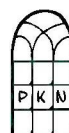
Tips om het huis koel te houden bij warm weer

Hoe zorg je er voor dat het in huis aangenaam koel blijft wanneer buiten de temperaturen oplopen? Hiervoor de volgende tips:

- Zet de ramen open op de momenten dat het buiten koeler is dan binnen en doe ze dicht wanneer het buiten net zo warm gaat worden als binnen. De temperatuur kunt u in de gaten houden met een eenvoudige thermometer of de kamerthermostaat. Voor de actuele temperatuur in onze eigen omgeving zie 🌐 <http://www.meteosauwerd.nl> en voor heel Nederland zie 🌐 <http://www.knmi.nl/actueel/>.
- Gebruik de zonwering (en waar mogelijk ook zonwering aan de buitenzijde van de ramen).
- Omdat warme lucht omhoog stijgt, is het handig dat op een hogere verdieping ook een raam open staat wanneer je beneden doorlucht. Hierdoor wordt de warmte sneller uit huis verdreven.

Het lijkt zo logisch: je voelt een koelte bij het openzetten van ramen en denkt dat het daardoor binnen ook afkoelt. Dat is niet altijd zo. Als het buiten warmer is dan binnen, haal je met het open zetten van ramen en deuren juist nog warmere lucht in huis. De koelte die je denkt te voelen komt door het effect dat de luchtstroom op je huid heeft. Het is een gevoelstemperatuur, niet de feitelijke temperatuur.

Volgens dit principe werken ventilatoren ook. Het verkoelende gevoel is het effect van de luchtstroom die ze veroorzaken als deze over je huid gaat. Een ventilator zelf verkoelt de ruimte niet. Het heeft dan ook geen zin om deze met een tijdschakelaar al aan zetten voordat je thuis komt.



PROTESTANTSE GEMEENTE
adorp wetsinge sauwerd

Protestantse Gemeente Adorp Wetsinge Sauwerd:

4 aug.	9.30 u.	- ds. mw. F. Karelse	
11		geen nadere gegevens	
18	9.30 u.	- ds. K. Dijkstra	Heilig Avondmaal
25	11.00 u.	- mw. M.H. Stokroos	
1 sep.	11.00 u.	- ds. L.O. Giethoorn	
8	9.30 u.	- ds. mw. R. Renooij	
15	9.30 u.	- ds. H. Jansen	Startzondag
22	9.30 u.	- ds. M.H. Langenburg	
29	9.30 u.	- ds. B.J. Diemer	Jeugddienst
6 okt.	9.30 u.	- ds. P.J.M.A. van Ool	Heilig Avondmaal
13	9.30 u.	- ds. R.H. Knijff	
20	9.30 u.	- ds. mw. F. Karelse	
27	11.00 u.	- ds. M.H. Langenburg	

Zie ook  adorp-wetsinge-sauwerd.protestantsekerk.net

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

4 aug.	9.30 u.	- Leesdienst	
	16.30 u.	- ds. J.W. Roosenbrand	
11	9.30 u.	- ds. P. Zuidema	
	16.30 u.	- kand. N.W. Dijksterhuis	
18	9.30 u.	- ds. F. Rinkema	
	14.15 u.	- ds. F. Rinkema	
25	11.00 u.	- ds. J.Th. Rozemuller	
	14.30 u.	- ds. C. van Dusseldorp	
1 sep.	9.30 u.	- ds. H. van Noort	
	14.15 u.	- ds. R. Prins	
8	9.30 u.	- ds. H. van Noort	Heilig Avondmaal
	19.00 u.	- ds. H. van Noort	Zangdienst
15	9.30 u.	- ds. E. Kramer	
	14.15 u.	- ds. G. Timmermans	
22	9.30 u.	- ds. F.J. Bijzet	
	14.15 u.	- ds. F.J. Bijzet	
29	9.30 u.	- ds. H. Venema	
	14.15 u.	- ds. H. van Noort	

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Ophalen oud papier

Onder voorbehoud van wijzigingen:

SIOS

De laatste vrijdag van de maand m.u.v. juli.

Vanaf 18.00 u.

Muziekvereniging Adorp

De eerste donderdag van de oneven maanden.

Vanaf 18.00 u.



MUZIEKVERENIGING ADORP

Vaste activiteiten

Iedere week (NB: wijzigingen voorbehouden, b.v. in vakantieperiode)

- | | |
|--------------------|---|
| dagelijks | Kerk van Klein Wetsinge (zie pagina 20) |
| bij open winkel | Boekenpost in de Dorpswinkel te Sauwerd |
| maandag | Karatevereniging Za-kura, training voor iedereen vanaf 15 jaar, in Artharpe te Adorp 18.30-19.45 u. |
| dinsdag | Muziekvereniging Adorp, repetitie in Arharpe te Adorp 20.00-22.00 u.
puzzeltheek, 14.00-17.00 u. (info ☎ 050-3061743)
Ubbegaheem in Sauwerd (zie pagina 17)
Dansen St. 55+, in Artharpe te Adorp, 13.45-15.00 u.
Gymnastiek voor 55+ in Atharpe te Adorp, 18.45-19.45 u.
RaitdaipRunners Bootcamp-training 19.30-20.30 uur (april-juni / september-oktober)
Gymnastiek voor iedereen in Atharpe te Adorp, 19.45-20.45 u.
Inloopnaaiatelier in Sauwerd, Provincialeweg 10, 20.00-22.00 u. |
| woensdag | Volleybal Dames 1/2 en recreanten in Artharpe te Adorp |
| donderdag | Seniorenfitness (georganiseerd door St. 55+), Sporthal Oosterstraat te Sauwerd, 10.00-11.00 u.
Raitdaiprunners, training gevorderden 20.00-21.15 u.
Volleybal heren in Artharpe te Adorp
Inloopnaaiatelier in Sauwerd, Provincialeweg 10, 20.00-22.00 u. |
| vrijdag | Boekenpost Sauwerd zie pagina 20
Dorpsstafel in Artharpe in Adorp, vanaf 17.30 u.
Dansles in Artharpe te Adorp, vanaf 30 september (zie pagina 18) |
| UNICEF | Plaatselijk vrijwilligster: Lies Eldring ☎ 050-3061016
🌐 www.unicef.nl voor informatie en producten |
| maandelijks | |
| 1e maandag | Inleveren boeken voor Boekspot, Artharpe te Adorp 19.00-20.00 u. - maximaal 10 boeken p.p., Nederlandstalig, fictie (romans), in goede staat |

Informatie diverse organisaties en instellingen

Buurt- en Thuiszorg / Dagopvang / Mantelzorg / Welzijn

Wegens de veranderingen in de zorg is het nu ondoenlijk om hier actuele informatie te geven. Neem contact op met uw huidige zorgaanbieder of het WMO-loket.

WMO-loket : Zie informatie gemeentehuis Winsum op pagina 8.

MJD: Mantelzorgondersteuning en Seniorenvoorlichting

✉ m.blom@mjd.nl

☎ 06 4887 4339

Algemene hulpdienst "DE HELPENDE HAND"

✉ helpendehandwinsum@hotmail.com

werkdagen 9.30 - 10.30 u.

☎ 0595 442925

St. Platform Gehandicaptenbeleid

✉ spg.winsum@gmail.com

werkdagen 18.30 - 20.00 u.

☎ 06 1331 7675

🌐 www.gehandicaptenplatform-spg.nl

Advies- en steunpunt huiselijk geweld

🌐 www.ash.groningen.nl / www.steunpunthuiselijkgeweld.nl

☎ 050 3180011

Buro Slachtofferhulp Groningen

☎ 050 3186266

Uitvaart-/begrafenisverenigingen

Bij overlijden contact opnemen met Monuta Groningen

☎ 050 5425962

Uitvaartvereniging Wetsinge-Sauwerd

Secretariaat: Stationsstraat 25 9771 AD Sauwerd

Ledenadministr.: mw. A. Nomden, Oosterstraat 4 9771 AS Sauwerd

☎ 050 3061728

Begrafenisvereniging "De Laatste Eer", Adorp

☎ 050 3061225

Ledenadministr.: dhr. L.R.Kruijer, De Omloop 2 9774 PX Adorp

Algemene telefoonnummers

Sociale woningbouw Woningstichting Wierden en Borgen (Bedum) ☎ 050 4023750

Onderhoud (ma t/m vr 8.30-12.00 u.) 0800

0236622

Ubbegaheem b.g.g. 06 24 81 86 81 050 3061457

Artharpe b.g.g. 050 3061783 050 3061664

Gas en stroom nationaal storingsnummer 0800 9009

Openbare verlichting melden bij gemeente Winsum telefonisch of via 0595 447777
<https://storing.moononline.nl/gemeentewinsum>

Waterbedrijf storingsnummer 050 3688688

Openbaar vervoer reisinformatie 0900 9292

Regiotaxi minimaal 1 uur van tevoren bellen 0900 0911

Regiopolitie 0900 8844

Alarmnummer 1 1 2

S.H. Riaz, huisarts Adorp, Sauwerd, Wetsinge
Burchtweg 6, 9771 BB Sauwerd

 **3061281**

 **www.huisartsenpraktijksauwerd.nl**

Alarm 112

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 8.00-17.00 u.
woensdag 8.00-12.30 u.

Op woensdagmiddag is de praktijk gesloten.

De huisartsen in Winsum nemen dan voor ons waar.

Bij spoedgevallen op woensdagmiddag kunt u bellen met

 **0595 441300**

Heeft u een dokter nodig buiten openingstijden?

Na 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u bij spoed terecht bij de Centrale Doktersdienst Groningen

adres: **Van Swietenlaan 2b** 9728 NZ in Groningen

 **0900 9229**

Uitdeelpost Apotheek Winsum locatie Burchtweg 6 in Sauwerd:

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 16.00-17.00 u.; woensdag gesloten

Magazijnuitleen hulpmiddelen:

Meeden 3e Winsum, ma-vr: 8.30-12.00 u. en 13.00-17.00 u.

Certe (bloedafname): elke dinsdag 9.00-10.00 u.

elke donderdag 8.00-8.30 (alleen eigen patiënten)

Spreekuur: op afspraak

Bij voorkeur bellen tussen 8.00-10.00 uur.
De assistent stelt u enkele vragen om de urgentie te kunnen bepalen, dit voor een goede spreekuur planning.

Per afspraak worden 10 minuten gereserveerd. Als u denkt meer tijd nodig te hebben, dit graag aangeven.

Visite aanvragen:

Bij voorkeur voor 10.00 u. bellen.

Spoedvisites:

kunnen de hele dag aangevraagd worden.

Weet u niet zeker of er sprake is van spoed? Overleg het dan met de assistent.

Telefonisch spreekuur:

Indien u telefonisch overleg wilt met de huisarts kunt u dit bij de assistent aanvragen. De dokter belt u tussen 10.00 en 11.00 u. terug.

De praktijkassistenten

Liesbeth van Heeringen, Hermien Tillema en Ellen Buisma maken voor u afspraken en u kunt bij hun terecht voor vragen, adviezen en informatie.

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag kunt u tussen 14.00-15.00 uur op afspraak komen voor het **assistenten spreekuur**, graag even melden aan de balie.

Urine onderzoek:

Graag ochtend urine inleveren in een schoon potje met naam voor 10.00 uur. (Potjes **gratis** verkrijgbaar bij de assistent.)

Herhalingsrecepten:

Lege doosjes en flesjes met etiket (of alleen de etiketten) liefst gebundeld in "het kastje" zetten. U kunt uw herhaalrecept ook telefonisch, of via onze website doorgeven. Voor 10.00 uur gebracht of gebeld betekent twee werkdagen later ophalen bij de uitdeelpost tussen 16.00 en 17.00 u.

Uitslagen

Deze kunt u telefonisch opvragen bij de assistent. Uitslagen zijn in de meeste gevallen na 2-3 werkdagen bij ons bekend.

Wijzigingen van uw gegevens: (gezins)situatie, adres of verzekeringsgegevens graag z.s.m. doorgeven aan de assistent.

Fysiotherapie Sauwerd, Burchtweg 6, Sauwerd

 **050 3062064**



INFORMATIE VIA WEBSITE, FACEBOOK EN NOORDERKRANT

Voor informatie over diensten, openingstijden, vergunningen, raadsvergaderingen etc. zie:

<https://hethogeland.nl>

<https://www.facebook.com/GemeenteHetHogeland>

<https://flippingbook.ndcmmediagroep.nl/nok/> of via <https://www.dekrantvantoen.nl>

ELEKTRONISCH GEMEENTEBLAD

Vanaf 1 januari 2014 is de gemeente wettelijk verplicht een elektronisch gemeentebblad uit te geven en daarin minimaal de algemeen verbindende voorschriften bekend te maken. U vindt het elektronisch gemeentebblad via  <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>.

Beschikt u niet over internet? Dan kunt de bekendmakingen in het gemeentehuis inzien.

BERICHTENBOX

Wilt u de aanslagen gemeentelijke belastingen niet meer op papier ontvangen, maar liever digitaal? Ga dan naar  www.mijnoverheid.nl en activeer uw berichtenbox. Dit is uw persoonlijke brievenbus waarin u post van de gemeente voortaan digitaal kunt ontvangen. Ook post van andere overheidsinstanties en bijvoorbeeld pensioenfondsen kunt u hier ontvangen. Overzichtelijk, veilig en altijd beschikbaar. U logt in met uw eigen DigiD en kunt vervolgens aanvinken van welke organisaties u digitaal post wilt ontvangen. Is er post, dan ontvangt u een email dat er een bericht voor u klaar staat op MijnOverheid. Was u al aangesloten op de berichtenbox? Zet dan ook nog even een vinkje bij gemeente.

E-MAILSERVICE BEKENDMAKINGEN

'E-mailservice Bekendmakingen' is gebaseerd op een landelijk systeem. Dit is bijvoorbeeld handig voor burgers en bedrijven die qua locatie dicht bij een gemeentegrens liggen. Daarnaast kunt u van meerdere overheidslagen bekendmakingen ontvangen, dus niet alleen bekendmakingen van gemeenten, maar ook van provincies en waterschappen. U maakt een profiel aan op basis van de postcode waar u woont of waar uw bedrijf is gevestigd. Vervolgens kiest u de straal waarbinnen u de bekendmakingen wilt ontvangen. Ook kunt u aangegeven van welke overheden (provincie, waterschappen en gemeenten) u de bekendmakingen wilt ontvangen en als laatste welke type bekendmakingen.

**Buurman, wat
bouwt u nou?**

(BRAND)VEILIGHEID VOOROP!

Het is van groot belang dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen. Maar als het gaat om (brand)veiligheid zijn inwoners die minder mobiel zijn, ook minder zelfredzaam als zij moeten vluchten bij brand.

Ouderen of mensen met een Wmo-indicatie kunnen contact opnemen met Mensenwerk Hogeland. Vervolgens komt er een vrijwilliger langs die samen met de bewoner kijkt hoe de veiligheid in huis vergroot kan worden.

UITBREIDING DIENSTVERLENING OV-AMBASSADEURS

Het college heeft besloten de dienstverlening van de OV-ambassadeurs uit te breiden. Naast de zitting in Uithuizen zijn de ambassadeurs nu ook in Winsum aanwezig. De zitting in Winsum is elke tweede donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in het gemeentehuis. In Uithuizen houdt de ambassadeur elke dinsdag (8.00 tot 14.00 uur) en elke donderdag (8.00 tot 12.00 uur) zitting bij de Stichting Werk op Maat.

De OV-ambassadeurs helpen inwoners die moeite hebben hun weg te vinden in het openbaar vervoer. De ambassadeurs werken op vrijwillige basis. De dienstverlening is gratis.

Mobiel servicepunt mobiliteitshulpmiddelen

Iedereen kan voor kleine reparaties en onderhoud van mobiliteitshulpmiddelen terecht bij een mobiel servicepunt van RSR. De Mobiele Service Bus is te vinden in het centrum van het dorp Winsum tegeonver de bibliotheek op de dinsdag in de even weken van 13.30-16.00 u.

Op  www.rsr.nl is de meest actuele informatie over de Mobiele Service Bus te vinden.

COMPENSATIE EIGEN RISICO VERLENGD TOT 31 DECEMBER 2019

De raad van de gemeente Het Hogeland heeft op voorstel van het college besloten dat er voor 2019 weer een compensatie komt voor inwoners met een laag inkomen en hoge zorgkosten. De regeling voor 2019 is gelijk aan de regeling die voor zorgjaar 2018 gold. Die laatste regeling liep op 31 december 2018 af.

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland met een inkomen tot en met 120% van de bijstandsnorm die in het jaar 2019 hun volledig eigen risico hebben verbruikt, komen weer in aanmerking voor een compensatie. Die bedraagt 265 euro. Inwoners kunnen een aanvraag over het jaar 2019 tot 31 december 2020 bij de gemeente indienen. Het formulier daarvoor is te vinden op  www.hethogeland.nl (hulp bij laag inkomen, onder de button 'vergoeding eigen risico zorgverzekering')

Het aanvraagformulier is ook beschikbaar bij één van de gemeentelocaties of bij Werkplein Ability (Ubbo J. Mansholtplein 2) in Winsum.

Het ingevulde aanvraagformulier kan samen met de bewijsstukken worden ingeleverd bij een van de gemeentelocaties. Opsturen naar het naar het postadres van de gemeente kan ook.

Het Taalhuis zoekt vrijwilligers

Goede beheersing van taal is voor iedereen belangrijk. Als je laaggeletterd bent heb je moeite met lezen en/of schrijven. Laaggeletterden ervaren vaak problemen, omdat ze bijvoorbeeld moeite hebben met het invullen van formulieren of het begrijpen van informatie van de school van hun kinderen. Met het Taalhuis willen we de laaggeletterdheid in het Hogeland verminderen.



Voor het bieden van de juiste taalondersteuning zoekt Taalhuis het Hogeland enthousiaste vrijwilligers. Taalvrijwilligers gaan één op één of in groepsverband ondersteuning bieden bij het beter leren lezen, schrijven en/of spreken van de Nederlandse taal.

Ben jij:

- Vriendelijk en geduldig
- Heb je hart voor taal
- Vind je het leuk om mensen te ondersteunen bij taal
- Ben je minimaal 2 uur per week beschikbaar
- Ben je per email, app en/of telefoon goed bereikbaar
- Beschik je over minimaal MBO 3 niveau

Vind je het belangrijk dat iedereen kan meedoen in de maatschappij? Als taalvrijwilliger kan je hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

Wil je meer informatie over het Taalhuis kijk dan op www.taalhuis.nl. Ben je geïnteresseerd in de functie van taalvrijwilliger, dan kun je contact opnemen met Jantine Meijer (coördinator vrijwilligers) bereikbaar via  j.meijer@mjd.nl.

Start “Kaartclub Adorp”

Op donderdag 5 september begint “Kaartclub Adorp” haar nieuwe klaverjasseizoen. Om 20.00 uur beginnen we in 't Witte Hoes met de jaarlijkse ledenvergadering, waarbij ook nieuwe leden van harte welkom zijn. Deze vergadering zal ongeveer een half uur in beslag nemen. Na afloop is er vrij kaarten om de gebruikelijke avondprijzen.

Op donderdag 12 september spelen we de eerste keer voor de competitie. Gedurende het hele winterseizoen spelen we twee à drie keer per maand. Er zijn achttien competitierondes; samen met de openings- en de slotavond zijn er dus twintig kaartavonden. De precieze data worden vastgesteld op de ledenvergadering. U kunt alle wedstrijddata na 5 september vinden op  www.adorp.com en maandelijks in de agenda van het Contactblad.

In december wordt de eerste competitiehelft afgesloten. Er is dan een prijs voor iedereen en bovendien krijgen alle leden een rollade of een Edammer kaas. De laatste ronde voor de beker is in april 2020. Op de slotavond is de uitreiking van de wisselbeker voor het hoogste aantal punten en de prijs voor de meeste marsen. Alle leden gaan met een seizoen- en een avondprijs naar huis.

We zijn een vereniging, waar we rekening houden met elkaar, waardoor de avonden in een prettige sfeer verlopen. Nieuwe leden die houden van een sportieve, ontspannen avond, zijn van harte welkom. Zij kunnen zich zowel op 5 als op 12 september aanmelden. Klaverjassen is niet aan leeftijd gebonden, het scherpt de hersenen en kan voor veel gezelligheid zorgen. Dit laatste blijkt zowel tijdens de vier wedstrijdronde per avond als tijdens de pauzes.

Naast de competitie organiseert de vereniging eens per maand een vrije kaartavond in samenwerking met de uitbater van 't Witte Hoes. Deze avonden zijn altijd op een vrijdag. De data worden gepubliceerd in enkele regionale kranten, in het Contactblad (digitaal) en op voornoemde website.

Voor nadere informatie: bel  050-3061551.

Rode Kruis afdeling Groningen organiseert dag-/middaguitjes

Speciaal voor ouderen, alleenstaanden en mensen met een lichte handicap organiseert Rode Kruis afdeling Groningen dag-/middaguitjes. Dit wordt begeleid door vrijwilligers van het Rode Kruis Noord-West Groningen.

➤ Dinsdagmiddag	10 september	Rondleiding Hooghoudt
➤ Dinsdagmiddag	8 oktober	Aqua Delfzijl
➤ Woensdagmorgen/middag	6 november	Eten bij Wereldgeluk
➤ Dinsdagmiddag	3 december	Kerstshoppen

Vervoer wordt georganiseerd door het Rode Kruis

Middaguitjes zijn ongeveer van	13.00 uur tot 17.00 uur.
Daguitjes zijn ongeveer van	9.00 uur tot 17.00 uur.
Morgen/middag vanaf ongeveer	11.00 uur tot 15.30



Informatie en opgave	Hennie Wijbenga	 0595 402600 / 0651159922
	Agnes Buikema	050 3061678



Vacature Dorpshuis Ubbegaheem: een/meerdere coördinator(oren)

Dorpshuis Ubbegaheem is een dorps huis, midden in het dorp Sauwerd. Dorpsbewoners kunnen op allerlei manieren gebruik maken van dit 'huis van het dorp'. We ontvangen gasten voor vergaderingen, verjaardagen, feesten, lezingen en voor een hapje eten en een drankje op de eerste zaterdag van de maand. We beschikken over diverse zalen met podium, een bar en een terras. Vanaf de zomer van 2017 zijn we met vrijwilligers gaan werken. Zij hebben vooral uitvoerende taken op zich genomen zoals het helpen bij activiteiten en alle voorkomende taken, waaronder bar- en schoonmaakwerkzaamheden. We hebben een belangrijke sociale functie in het dorp.

Het bestuur van Dorpshuis Ubbegaheem is per 1 september op zoek naar een/meerdere coördinator(oren) voor max 6 uur per week

Je coördineert de dagelijkse gang van zaken rondom het dorps huis. Je bent telefonisch aanspreekpunt voor mensen die gebruik willen maken van het dorps huis en je coördineert de inzet van de vrijwilligers en de voorbereiding van activiteiten. Samen met het bestuur werk je actief mee aan het bedenken en organiseren van activiteiten. Je bent maatschappelijk betrokken en wil graag wat betekenen voor de inwoners van Sauwerd en omstreken. En tenslotte; je bent bereid dat stapje extra te doen als de organisatie daarom vraagt.

Functie-eisen

- Je bent ondernemend, initiatiefrijk en representatief
- Je kunt goed organiseren en bent kostenbewust
- Je hebt affiniteit met het werken met vrijwilligers
- Je hebt goede sociale vaardigheden
- Je bent goed bereikbaar, ook overdag
- Je kunt groepen vrijwilligers motiveren en coachen
- Je kunt goed samenwerken
- Relevante ervaring is een pre

De financiële vergoeding is op basis van een eenmalig subsidie voor een duur van een jaar. Verdelen van werkzaamheden tussen 2 coördinatoren behoort tot de mogelijkheden. Een opdracht van de coördinator is om het zo te organiseren dat Ubbegaheem verder kan na een jaar. Na dat jaar behoort verlenging tot de mogelijkheden, als de financiële situatie dat toelaat en dat meerwaarde heeft voor beide partijen.

Als bovenstaande je aanspreekt, zijn wij op zoek naar jou.

Nadere informatie kun je inwinnen bij Judith Visser, voorzitter ☎ 06-18302032 of bij Arwin Nimis ☎ 06-10983726.

Je sollicitatiebrief en CV kun je tot 1 augustus mailen aan ✉ ubbegaheem@gmail.com

De sollicitatiegesprekken worden in onderling overleg gepland.



Paddepoelsterbrug t'rug!

Hallo inwoners van Sauwerd, Adorp en omstreken,.

Wilt u ook dat de Paddepoelsterbrug terugkomt en wilt u op de hoogte gehouden worden?

Mailt u dan naar [✉ brugterug@gmail.com](mailto:brugterug@gmail.com)

Facebook: Paddepoelsterbrug t'rug

"Seniorenfitness"



In Sauwerd is elke donderdagochtend gelegenheid om sportief bezig te zijn in de sporthal aan de Oosterstraat. De damesgroep beweegt van 10.00-11.00 uur.

Er zijn een aantal goede redenen om te sporten en te bewegen, zoals:

- Sport en bewegen is goed voor de gezondheid, draagt bij aan zelfontplooiing, doorzettingsvermogen, vriendschappen en sociale contacten.
- Sport en bewegen heeft een gunstige invloed op de ontwikkeling en het herstel van chronische ziekten, aandoeningen en beperkingen.
- Sport en bewegen draagt bij aan een algemeen, lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden, waarbij een actieve leefstijl wordt bevorderd.
- Sport en bewegen is leuk en je leert er ook nog wat van: spelregels, samenwerken, tegen je verlies kunnen.....
- Sport en bewegen is een belangrijk middel voor het bestrijden van overgewicht bij jong en oud.

Wat doen we zo al in een les?

We starten met een warming-up op muziek, een loop-of wandelvorm waarbij de conditie wordt getraind, lenig makende en spierversterkende oefeningen met gebruik van allerlei kleine materialen op muziek (zoals flesjes gevuld met water, ringen, dynabands, ballen en aerobics. Vervolgens een spel en na al deze inspanning een cooling down om weer lekker bij te komen. Plezier en samen bewegen staan voorop!

Kom gerust een keer gratis meedoen!

Info: Pia Deemter, ☎ 050-3061816 of

Leidster: Corry Westerkamp, ☎ 0595-442983



Onlangs heb ik € 196,00 euro over kunnen maken naar Unicef. Dat hebben we met elkaar voor elkaar gekregen. Een aantal mensen maken breiwerken en kaarten. In ons dorp is een mevrouw, die mutsen en sjaals breit en leuke kindertruien, die goed verkopen. Zelf brei ik en ik maak mandala kaarten.

De kaarten worden verkocht bij Busquet in de Zwanestraat in Groningen. Ook worden ze in onze dorpswinkel verkocht en in het Wetsinger kerkje, waar straks (als het kouder wordt) ook weer de breiwerken verkocht worden.

We hadden ook sokkenwol, maar geen sokken brei(st)ers. Sinds kort breien twee dames uit Winsum sokken voor ons. Daar ben ik erg blij mee.

Kopers van onze spullen, bedankt!

Mocht u nog wol hebben waar u niets mee doet, ik houd me aan bevolen.

Lies Eldering, Kerkstraat 16 9771 BE SAUWERD, ☎ 050-3061016

New Members Wanted

Muziekvereniging Adorp is heel hard op zoek naar nieuwe leden. Ben jij een beginnende of ervaren muzikant en bespeel je een instrument die bij harmonie-, fanfare-en brassband muziek gebruikt wordt? Dan zoeken wij jou!

Wie zijn wij? We zijn een kleine vereniging waarbij gemoedelijkheid en gezelligheid voorop staat.

Wat doen wij? We organiseren zelf concerten in informele sfeer met pakkende thema's en een zeer enthousiast publiek.

In november 2018 organiseren we een groot project samen met een bekende Groninger Artiest.

Jouw inbreng is belangrijk; onze leden kiezen muziekstukken die ze leuk vinden.

We repeteren op maandagavond van 20:00 uur tot 22:00 uur onder de zeer enthousiaste en inspirerende leiding van John Schreurs. Vlak voor een concert repeteren we vaak nog 1x per week extra.

1x per jaar gaan we gezellig met elkaar een weekend naar Duitsland en na de zomer organiseren we een BBQ.

Om extra inkomsten te genereren halen we eens per 2 maanden met elkaar het oud papier op in Adorp.

Wat bieden wij nieuwe leden:

- Je krijgt gratis een goed instrument en toebehoren van ons in bruikleen
- We verlengen in 2018 de gratis proefperiode van 1 maand naar 3 maanden.
- Breng je een nieuw lid mee naar onze vereniging die minimaal een half jaar lid van onze vereniging blijft? Dan ontvang jij als lid een geschenkbond t.w.v. €15,=
- Als je lid wordt ontvang je van ons een verenigingsjas met logo.

Voor meer informatie:

zie onze Facebookpagina en neem contact met ons op via

✉ muziek-adorp@outlook.com of bel of app ons via

☎ 06-54292243 (Rolinda)



Boekenpost in Sauwerd

Er is een boekenpost voor het afhalen van gereserveerde bibliotheekboeken in Sauwerd. U kunt boeken reserveren bij de bibliotheek en aangeven dat u de boeken wilt ophalen in Sauwerd. Tijdens de openingstijden van de dorpswinkel kunt u daar de gereserveerde boeken ophalen en ook weer inleveren. Ook kunt u in de dorpswinkel bij de computer op de koffietafel achter in de winkel eventueel boeken reserveren bij de bibliotheek.

Burgernet, NL-alert en meldpunt discriminatie

BURGERNET

Deelnemers van Burgernet leveren, samen met vele andere inwoners, een bijdrage aan een veilige woon- of werkomgeving. Burgernetacties worden direct opgestart nadat er bijvoorbeeld een vermissing, een overval of een straatroof heeft plaatsgevonden. Deelnemers in de omgeving van het incident ontvangen een spraak- of sms-bericht met het verzoek uit te kijken naar een persoon of voertuig.

Nieuw: Burgernet-mail

Burgernet heeft sinds kort ook de mogelijkheid om Burgernet-mails aan haar deelnemers te versturen. Tot nu toe werd Burgernet vooral ingezet om vermiste personen, verdachten of voertuigen op te sporen. Burgernet wordt nu ook gebruikt om deelnemers te waarschuwen bij veiligheidsincidenten in de buurt. Dit gebeurt met de nieuwe functie Burgernet-mail. Burgernet-mail maakt deelnemers alert op verdachte situaties of als de politie getuigen zoekt van bijvoorbeeld een woninginbraak of een brandstichting.

Burgernet-mails worden verstuurd kort nadat een incident heeft plaatsgevonden en zijn onderdeel van het politieonderzoek. Bij een Burgernet-mail wordt geen afloopbericht verzonden. Dit in tegenstelling tot Burgernetberichten waarbij om directe medewerking wordt gevraagd.

Uw bijdrage aan een veilige buurt

Ook u kunt bijdragen aan een veilige buurt. Burgernet werkt! Burgernet is een unieke samenwerking tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de wijk te vergroten. Als u zich heeft aangemeld dan ontvangt u deze week een bericht over Burgernet-mail. Heeft u zich nog niet aangemeld voor Burgernet? Iedereen van 16 jaar en ouder kan deelnemen. Ga naar  www.burgernet.nl en meld u aan. Want samen kunnen we onze buurt veilig houden!

NL-ALERT: WAARSCHUWING VIA DE MOBIELE TELEFOON

Elke eerste maandag van de maand klinken de alarmsirenes als ze worden getest. U hoeft dan niets te doen. Gaat de sirene echter tijdens een noodsituatie, dan moet u naar binnen en ramen en deuren sluiten. Sinds eind 2012 is er een extra middel om u in noodsituaties te alarmeren: NL-Alert. NL-Alert waarschuwt u via de mobiele telefoon.

Stel er breekt ergens een grote brand uit waarbij veel rook vrijkomt. Als u zich in dat gebied bevindt en u heeft uw mobiel ingesteld op NL-Alert, dan ontvangt u een tekstbericht. Hierin staat precies wat er aan de hand is en wat u het beste kunt doen. Zo worden meer mensen bereikt en beter geïnformeerd.

Stel uw mobiele telefoon nu in!

Op  www.nl-alert kunt u zien of uw mobiel geschikt is om NL-Alert te ontvangen. U leest hier ook hoe u uw mobiel instelt op NL-Alert.

GEEF DISCRIMINATIE GEEN KANS! MAAK MELDING, MELDEN HELPT!

Als inwoner van de gemeente Winsum kunt u gratis advies en ondersteuning krijgen van Discriminatie Meldpunt Groningen. Bent u afgewezen, wordt u de toegang geweigerd op basis van kenmerken die er niet toe doen, of wordt u gepest? Bel  050-5498702 of bezoek onze  www.discriminatiemeldpuntgroningen.nl

NIEUW! De App "Discriminatie melden"

De app 'Discriminatie melden' werkt eenvoudig. De app kan onder de naam 'discriminatie melden' gratis worden gedownload via de Iphonestore en Androidstore. De applicatie is ontwikkeld in opdracht van de Landelijke Brancheorganisatie van Antidiscriminatiebureaus (LBA).

Informatie over omgeving en buurt

MELDINGEN DEFECTE STRAATVERLICHTING RECHTSTREEKS NAAR AANNEMER

Wilt u melding maken van kapotte straatverlichting? Dan kunt u dit via  www.winsum.nl direct online melden bij de aannemer die het onderhoud verricht. Dit kan op elk gewenst moment, juist ook als het buiten donker is en defecten aan de straatverlichting duidelijk zichtbaar zijn. U kunt het lichtmastnummer invullen of een straatnaam kiezen. Bij deze laatste optie verschijnt er een kaart waarop u de lantaarnpaal kunt aanwijzen. Is er al een storing gemeld over de lantaarnpaal? De status van de afhandeling is direct te zien, opnieuw melden is niet mogelijk. Een externe aannemer zorgt voor de uitvoering van de werkzaamheden aan de openbare verlichting in de gemeente Winsum. De afhandelingstermijn is afhankelijk van het type storing/defect en de weersomstandigheden. Normaliter heeft de aannemer 10 werkdagen de tijd om de storing te verhelpen.

Inbraakpreventie

AVONDJE WEG? LICHT AAN EN DEUR OP SLOT!

De gemeente vraagt al haar inwoners om het samen de inbreker niet te makkelijk te maken. Ook als u 's avonds even niet thuis bent. Om een inbraak te voorkomen als u 's avonds weg bent, is het belangrijk dat u de volgende maatregelen neemt:

- **Niet thuis? Licht aan!**

Inbrekers hebben een hekel aan licht. Als de woning een bewoonde indruk maakt, schrikt dat af. Als u 's avonds weg bent, laat daarom altijd een lamp aan. Als u van 's ochtends vroeg tot 's avonds afwezig bent, gebruik dan een tijdschakelaar op een lamp. Vergeet de buitenlamp niet.

- **Goed afsluiten? Sleutel omdraaien!**

Trek uw deur niet alleen dicht, maar draai de sleutel om in het slot. Zorg voor goed hang- en sluitwerk.

- **Bel 112 bij verdachte situaties**

Vertel uw burens dat als u niet thuis bent en ze een verdachte situatie bij uw huis zien, zoals bijvoorbeeld glasgerinkel, gestommel of als ze onbekende personen rond uw huis zien lopen, ze direct 112 moeten bellen. Deze oproepen vallen onder de hoogste prioriteit van de politie. Snel alarm slaan, betekent een grotere kans om de inbrekers te pakken.

- **Wèl thuis? Let op insluipers!**

Ramen en deuren staan vaker open met mooi weer. Een insluiper kan dan zonder in te breken uw woning binnenkomen en er binnen enkele minuten met uw spullen vandoor gaan. Als u naar boven gaat om bijvoorbeeld de was op te hangen en uw deuren los zijn, kan men zo bij u binnen wandelen. Doe uw deuren en ramen op slot. Ook al gaat u maar heel even naar de burens of boodschappen doen. Leg geen kostbare spullen in het zicht.

Samen maken we het de inbreker niet te makkelijk. Een goed beveiligde woning én uw oplettende gedrag zorgen voor maximaal 90% minder kans op een inbraak. Zorgt u voor goedgekeurd hang- en sluitwerk op uw ramen en deuren.

Een goedgekeurd slot voldoet aan de eisen van het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) en herkent u aan het SKG-logo, 1, 2 of 3 sterren en het ® teken. Door het hele land zijn Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW)-bedrijven gevestigd. Zij kunnen u hierbij helpen.

Kijk voor meer preventietips op  www.politiekeurmerk.nl.

