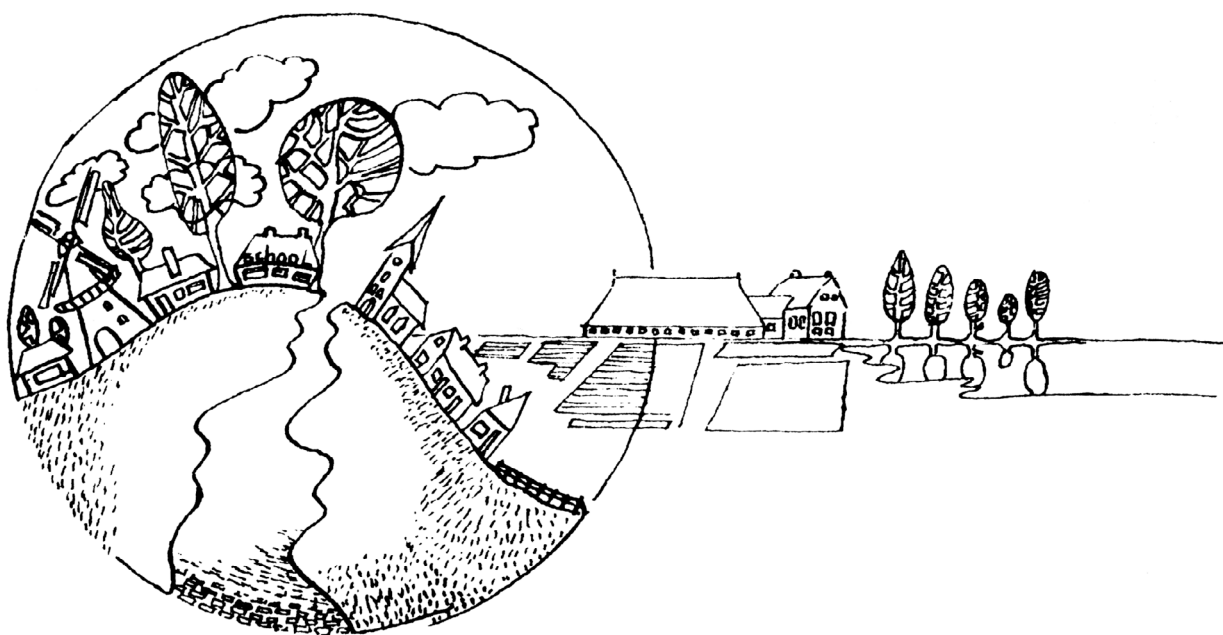


15 juli 2014

CONTACTBLAD



Voor Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o
via  www.contactblad.info

Informatie Contactblad	2
Agenda activiteiten Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o.	3
Kerkdiensten	4
Ophalen oud papier	5
Vaste activiteiten	5
Inzamelingsacties	5
Voedselbank	5
Informatie huisarts	6
Informatie diverse organisaties en instellingen	7
Algemene telefoonnummers	7
Gemeentenieuws	8
Centrum voor Jeugd en Gezin Winsum	19
Dankbericht Roelf Boer	19
Kapsalon Naturally Hair	20
Zaken vermist of vernield?	20
kattenoppas Cat Happy	20
Armoede neemt toe: Voedselbank raakt door de voorraden heen!	21
Cliëntenraad SoZaWe Bedum, De Marne, Winsum	21
Nu ook opvoedondersteuning en jeugd-GGZ vanuit huisartsenpraktijk Sauwerd	22
Voedingadviesbureau Brouwer	22
Nieuwsbrief Wmo-adviesraad Winsum	23
De zorg verandert, ook voor de jeugd!	23
Crea-ochtend Sauwerd	23
Nationaal MS Fonds zoekt collectanten	24
Digitale hoek Sauwerd zoekt vrijwillige docenten	24
Commissie rommelmarkten Sauwerd – Wetsinge	24
Rode Kruis uitjes 2014	25
Koersbal- en Jeu-de-boulesclub Sauwerd zoekt leden	25
Fietstocht vanuit Sauwerd	25
Stichting 55+ Adorp-Sauwerd-Wetsinge: Dagreis op woensdag 27 augustus	26
Dag van de Regio 2014: Buur en cultuur	26
Overname Ubbegaheem Sauwerd	27
Fancy Fair CBS De Meander	28
Taarten-Bak-Wedstrijd	28
Reitdiepveer op 1 augustus in de vaart	29
Voorlopig Kermisprogramma Adorp	30
(straten)volleybal	30
Noaberschap in Adorp: vraag en aanbod	31
Overdag Thuis	32
Tips om het huis koel te houden bij warm weer	32
Receptenpagina	33



Uitgeven en verschijnen Contactblad

Het Contactblad wordt digitaal uitgegeven via  www.contactblad.info. Maandelijks verschijnen er twee edities, met uitzondering van de zomer waarbij in juli en/of augustus maar één editie verschijnt. De verschijningsdata zijn op of rond de 1e en de 15e van de maand. Inzien en downloaden is gratis. Maandelijks wordt er één editie geprint (die van de 1e van de maand) en tegen vergoeding onder belangstellenden verspreid door de plaatselijke Verenigingen Dorpsbelangen (zie onder).

Aanleveren berichten/kopij en plaatsing

Kopij is de hele maand door aan te leveren. Echter *om mee te kunnen in een editie sluit de inlevering drie dagen voor verschijning*. Het in elkaar zetten van het blad kost nu eenmaal ook tijd. Kopij die later binnenkomt, gaat mee in de eerstvolgende editie.

Kopij is aan te leveren digitaal en/of op papier via:

 **contactblad-asw@planet.nl**

 Torenweg 35 te Adorp

 Stationsstraat 43 te Sauwerd

Plaatsing van kopij

Een ieder die kopij inlevert voor het Contactblad stemt ermee in dat dit openbaar wordt gemaakt in het Contactblad en/of via  www.contactblad.info. Aan het aanbieden van kopij kan geen automatisch recht van publicatie worden ontleend.

Overnemen van teksten uit het Contactblad/Auteursrecht

Een andere persoon of organisatie die - op wat voor wijze dan ook - een deel of delen van de teksten wil overnemen, vermenigvuldigen, dan wel openbaar maken, dient daartoe contact op te nemen met de betreffende auteur (persoon dan wel organisatie).

Contactblad staat los van de verenigingen Dorpsbelangen

Het Contactblad is een zelfstandig verschijnend blad dat geheel los staat van de verenigingen Dorpsbelangen Adorp en Dorpsbelangen Sauwerd-Wetsinge. De verenigingen Dorpsbelangen zijn dan ook niet de uitgever van het Contactblad. Zij zorgen er echter wel voor dat de eerste editie van de maand ook gedrukt verspreid wordt onder mensen die het blad liever op papier ontvangen. Hiervoor vragen de verenigingen zelf een vergoeding.

Verspreiding en bezorging papieren Contactblad

De Verenigingen Dorpsbelangen van Adorp en van Sauwerd en Wetsinge verzorgen plaatselijk het drukken en verspreiden van een Contactblad op papier. Dit is in principe de eerste editie van de maand. Afhankelijk van uw woonplaats moet u bij uw eigen vereniging zijn voor aan- of afmelding voor de bezorging aan huis en andere zaken die de bezorging betreffen.

Contactgegevens Adorp: aan- en afmelding en bezorging:

Karin Stratingh

 Molenweg 23

 050 306 2027

Contactgegevens Sauwerd en Wetsinge: bezorging

E.T. de Haan-Stamhuis

 Oude Kerkstraat 7 9771 BH Sauwerd

 050 306 1739

 j-dehaan@ziggo.nl

Contactgegevens Sauwerd en Wetsinge: aan- en afmelding:

J.D. Trenning

 Oosterstraat 14 9771 AS Sauwerd

 050 306 1559

 johantrenning@gmail.com

Opzegging bezorging Contactblad op papier in Sauwerd en Wetsinge:

Elk jaar voor 1 december bij J.D. Trenning, zie bovenstaande contactgegevens.

Agenda activiteiten Adorp, Sauwerd, Wetsinge e.o.

Activiteiten onder voorbehoud van niet gemelde wijzigingen.

Meldingen voor deze agenda via ✉ contactblad-asw@planet.nl of twitter 🐦 @Contactblad

juli

maand		Opgave mogelijk voor reisje St. 55+ op 27 augustus (zie pagina 26)
maand		Opgave mogelijk voor taartenbakwedstrijd 29 augustus (zie pagina 28)
maand		Nationaal MS Fonds zoekt collectanten voor 17-22 nov. (zie pag. 24)
14 juli - 8 aug.		Dorpshuis "Ubbegaheem" te Sauwerd gesloten (zie pagina 27)
15/16		Wegwerkzaamheden in Sauwerd, Stationsstraat (zie pagina 11)
24	13.00 u.	Fietstocht van ca. 30 km voor iedereen die fietsen wil, vertrek vanaf Superr Sauwerd (zie pagina 25)

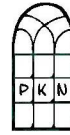
augustus

maand		Nationaal MS Fonds zoekt collectanten voor 17-22 nov. (zie pag. 24)
1		Reitdiepveer in de vaart (zie pagina 29)
1-8		Dorpshuis "Ubbegaheem" te Sauwerd gesloten (zie pagina 27)
1-20		Opgave mogelijk voor reisje St. 55+ op 27 augustus (zie pagina 26)
1-29		Opgave mogelijk voor taartenbakwedstrijd 29 augustus (zie pagina 28)
7	13.00 u.	Fietstocht van ca. 30 km voor iedereen die fietsen wil, vertrek vanaf Superr Sauwerd (zie pagina 25)
8	14.00 u.	Kermis in Adorp, voorlopig programma op pagina 30
8	17.00 u.	Dorpshuis "Ubbegaheem" te Sauwerd weer open (zie pagina 27)
9	11.00 u.	Kermis in Adorp, voorlopig programma op pagina 30
10	12.00 u.	Kermis in Adorp, voorlopig programma op pagina 30
14	9.30 u.	Crea-ochtend voor iedereen in Sauwerd (zie pagina 23)
15		Officiële opening dorpshuis "Ubbegaheem" te Sauwerd (zie pagina 27)
21	13.00 u.	Fietstocht van ca. 30 km voor iedereen die fietsen wil, vertrek vanaf Superr Sauwerd (zie pagina 25)
27		Reisje Stichting 55+ (zie pagina 26)
29		Taartenbakwedstrijd (zie pagina 28)
29	16.00 u.	Fancy Fair CBS De Meander (zie pagina 28)

september

maand		Nationaal MS Fonds zoekt collectanten voor 17-22 nov. (zie pag. 24)
5		Rommelmarkt in Sauwerd
9	13.00 u.	Vaartocht Rode Kruis over Lauwersmeer (zie pagina 25)
10	9.30 u.	Crea-ochtend voor iedereen in Sauwerd (zie pagina 23)
16		Opening seizoen 2014/2015 Stichting 55+/Steunpunt met een presentatiemiddag (zie pagina 26)

Voor activiteiten in de dorpshuizen zie ook 🌐 <http://www.adorp.com/dorpshuisnieuws> en 🌐 <http://www.ubbegaheem.nl> en/of 🌐 <http://www.contactblad.info/agenda.html>



PROTESTANTSE GEMEENTE
adorp wetsinge sauwerd

Protestantse Gemeente Adorp Wetsinge Sauwerd:

20 juli	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
27	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	Heilig Avondmaal
3 aug.	11.00 u.	- ds. J.P.M. Frenay	
10	9.30 u.	- ds. S.W. Bijl	
17	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
24	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
31	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
7 sep.	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	Startzondag
14	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
21	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	
28	9.30 u.	- ds. P.S. van Dijk	Heilig Avondmaal

Zie ook  adorp-wetsinge-sauwerd.protestantsekerk.net

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt:

20 juli	9.30 u.	- Leedienst	
	14.15 u.	- Leedienst	
27	9.30 u.	- Leedienst	
	14.15 u.	- Leedienst	
3 aug.	9.30 u.	- Leedienst	
	16.30 u.	- ds. A.J. Minnema	
10	11.00 u.	- ds. A.M. Postma	
	14.30 u.	- ds. G. Timmermans	
17	9.30 u.	- ds. H. Wijnalda	
	14.15 u.	- ds. W. Jagersma (Gron.)	
24	9.30 u.	- ds. H.J.J. Pomp	
	14.15 u.	- ds. W. Jagersma	
31	9.30 u.	- ds. W. Jagersma (Gron.)	
	14.15 u.	- ds. W.L. de Graaff	
7 sep.	9.30 u.	- ds. J. Oosterhuis	
	14.15 u.	- ds. A.J. van Zuijlekom	
14	9.30 u.	- ds. W. Jagersma	Heilig Avondmaal
	14.15 u.	- ds. A.G. Bruijn	
21	9.30 u.	- ds. W. Jagersma	
	14.15 u.	- ds. H. Zeilstra	
28	9.30 u.	- ds. A.J. Minnema	
	14.15 u.	- ds. W. Jagersma	

Voor kerkdiensten zie ook:  www.gkvdehoeksteen.nl/

Gereformeerd Hersteld

De diensten vinden doorgaans iedere zondag plaats en wel 's ochtends om 9.30 u. en 's middags om 15.00 u. Plaats van samenkomst is dorphuis "Artharpe" te Adorp.

Voor kerkdiensten zie ook:  www.dgkgroningen.nl/

Ophalen oud papier

Onder voorbehoud van wijzigingen:

SIOS

De laatste vrijdag van de maand m.u.v. juli.

Vanaf 18.00 u.

Fanfarecorps Adorp

De eerste donderdag van de oneven maanden.

Vanaf 18.00 u.



De producten die in **juli** worden ingezameld zijn: **koffie, thee en koffiemelk**.

U kunt dit de **hele maand** inleveren bij de **Superrr** in Sauwerd en tot de 10e van de maand kunt u ook inleveren bij Anneke van der Schans, Oosterstraat 35 te Sauwerd.

De voedselbank heeft **dringend behoefte aan producten** om de uitdeelpakketten te voorzien.

Vaste activiteiten

Iedere week:

- | | |
|----------|---|
| maandag | bibliobus Adorp (naast de kerk), 9.50-11.05 u.
bibliobus Sauwerd (bij de school), 11.15-12.15 u. |
| dinsdag | puzzeltheek, 14.00-17.00 u. (info ☎ 050-3061743)
Pilates in "Artharpe", 20.45-21.45 u. |
| woensdag | bibliobus Sauwerd (Plantsoenweg) 13.20-14.20 u. |
| sporten | zie: 🌐 http://www.contactblad.info |

Iedere laatste van de maand:

- | | |
|---------|---|
| vrijdag | UNICEF-winkel 15.00-21.00 u. of tussentijds op afspraak : ☎ 050-3061016 |
|---------|---|

Inzamelingsacties

- | | |
|------------|---|
| juli | Voedselbank: koffie, thee en koffiemelk (voor inleveren zie pagina 5). |
| augustus | Voedselbank: blikgroentes en suiker (voor inleveren zie pagina 5). |
| september | Voedselbank: vacuüm verpakt broodbeleg en rookworsten (voor inleveren zie pagina 5). |
| oktober | Voedselbank: lang houdbare zuivelproducten en verzorgingsmiddelen (voor inleveren zie pagina 5). |
| 17-22 nov. | Collecte Nationaal MS Fonds; daarvoor collectanten gezocht (zie p. 24) |

Informatie huisarts L. Gussenhoven

 **3061281**
Spoedlijn **3062247**
Alarm **112**

Praktijk: Burchtweg 6 te Sauwerd

maandag, dinsdag en vrijdag 8:00-17:00 u.

woensdag en donderdag 8:00-12:30 u.

woensdag- en donderdagmiddag huisartsenpost Winsum, Meedenweg 3D  0595 441300

Tijdens vakantie en studie huisarts: 3 x per week spreekuur; bellen voor 12.00 u.

Buiten bovenstaande tijden: Doktersdienst Groningen, Damsterdiep 191  0900 9229

In geval van zeer spoedeisende gevallen: algemeen alarmnummer  112

Uitdeelpost Apotheek in Sauwerd: ma-di-do-vrij 16:00-17:00 u.; woensdag gesloten

Huisartsenpost Winsum open: ma-vr 17:00-20:30 u., weekend en feestdagen 9:00-18:00 u.

Dokterspost Groningen: Damsterdiep 191

Magazijnruimte hulpmiddelen: Meeden 3e Winsum, ma-vr: 8:30-12:30 u. en 13.00-17.00 u.

Huisartsenlaboratorium (bloedafname): iedere dinsdag 10:00-11:00 u.

Spreekuur: op afspraak: 's ochtends en wanneer dit vol is ook 's middags. Bij voorkeur bellen tussen 8 en 12 uur (om dezelfde dag terecht te kunnen graag voor 9 uur bellen)

De assistente stelt u enkele vragen om de urgentie te kunnen bepalen, dit voor een goede spreekuur planning. Per afspraak worden 10 minuten gereserveerd, als u denkt meer tijd nodig te hebben, dit graag aangeven.

Visite aanvragen: graag voor 10 uur bellen.

Spoedvisite: kan de hele dag aangevraagd worden. Weet u niet zeker of er sprake is van spoed? Overleg het dan met de assistente.

EHBO direct terecht: dit in geval van wonden, kneuzingen, verbrandingen etc. Als u van tevoren belt kunnen wij rekeningen houden met uw komst.

Telefonisch spreekuur: 's morgens bij de assistente aanvragen. De dokter belt u dan aan het eind van de ochtend of begin van de middag.

De praktijkassistenten: Gemma van Donkelaar, Ilona Slagter, Selie Taselaar en Rina van Dijk maken voor u afspraken en u kunt bij hen terecht met vragen, voor adviezen en informatiefolders. Tevens voor het verwijderen van hechtingen, het meten van de bloeddruk en het gewicht, verbinden van

wonden, het bepalen van Hb (bloedarmoede) en bloedsuiker (diabetes) het geven van injecties en vaccinaties en het maken van uitstrijkjes. **Deze zaken het liefs op maandag, dinsdag en vrijdag** tussen 13:00 en 15:00 u.

Uitstrijkjes door de assistente op afspraak maandag en dinsdag om 11:00 uur

Urine onderzoek: graag ochtend urine inleveren in een schoon potje met naam. (Potjes gratis verkrijgbaar bij de assistente.)

Herhalingsrecepten: lege doosjes en flesjes met etiket (of alleen de etiketten) liefst gebundeld in "het kastje" zetten. Ook kunt u telefonisch herhalingen doorgeven.

Voor 10:00 uur gebracht of gebeld betekent twee werkdagen later ophalen bij de uitdeelpost van de apotheek (tijden zie boven).

Uitslagen kunt u bij de assistente opvragen op ma-di-vrijdag van 13:00 tot 14:00 u. en op woensdag en donderdag tussen 12:00 en 12:30 u. De dokter kan u hiervoor ook uitnodigen op het spreekuur.

Stikstofbehandeling: (wratten en overige huidongerechtigdheden) op afspraak.

Wijzigingen van uw gegevens: (gezins)situatie, adres of verzekeringsgegevens graag z.s.m. doorgeven aan de assistente.

Fysiotherapie Cohen & Co, Burchtweg 6, Sauwerd

 050 3062064

Informatie diverse organisaties en instellingen

Buurt- en Thuiszorg, diversen

 www.buurtzorgnederland.com/	 winsum@buurtzorgnederland.com	 06 53 343791
 www.tsn-thuiszorg.nl	 winsum@tsn-thuiszorg.nl	 0900 8615
 www.oosterlengte.nl	 info@oosterlengte.nl	0597 452800
 www.dehoven.nl	 thuiszorg@dehoven.nl	06 23 433763

Welzijn, diversen

Stichting Welzijn & Dienstverlening : Mantelzorgondersteuning, Seniorenvoorlichting, Verzoamelstee  r.maring@s-w-d.nl  06 48874340

Loket voor Wonen, Welzijn en Zorg : Zie informatie gemeentehuis Winsum op pagina 8 .

Regionale dagopvang voor Ouderen, “OET EN THOES”

Winkheem, Borgweg 48 Winsum  0595 441358

Algemene hulpdienst “DE HELPENDE HAND”

 helpendehandwinsum@hotmail.com; werkdagen van 9.30 - 10.30 u.  0595 442925

Advies- en steunpunt huiselijk geweld

 www.ash.groningen.nl / www.steunpunthuiselijkgeweld.nl  050 3180011

Buro Slachtofferhulp Groningen

 050 3186266

Uitvaart-/begrafenisverenigingen

Bij overlijden contact opnemen met Monuta Groningen  050 5425962

Uitvaartvereniging Wetsinge-Sauwerd

Secretariaat: Stationsstraat 25 9771 AD Sauwerd

Ledenadministr.: mw. A. Nomden, Oosterstraat 4 9771 AS Sauwerd  050 3061728

Begrafenisvereniging “De Laatste Eer”, Adorp  050 3061188

Uitvaartzorg Bert van Dijken

 050 3011241

Algemene telefoonnummers

Sociale woningbouw	Woningstichting Wierden en Borgen (Bedum)	 050 4023750
	Onderhoud (ma t/m vr 8.30-12.00 u.)	0800 0236622
Ubbegaheem	b.g.g. 06 24 81 86 81	050 3061457
Artharpe	b.g.g. 050 3061676	050 3061664
Gas en stroom	nationaal storingsnummer	0800 9009
Openbare verlichting	storingsnummer	038 8516110
Waterbedrijf	storingsnummer	050 3688688
Openbaar vervoer	reisinformatie	0900 9292
Regiotaxi	minimaal 1 uur van tevoren bellen	0900 0911
Regiopolitie		0900 8844

Alarmnummer

1 1 2

🌐 www.winsum.nl / ✉ gemeente@winsum.nl

☎ Algemeen nr.: 0595 447777, dagelijks 8.30 – 16.00 u.

🏠 Hoofdstraat W 70 9951 AC WINSUM / 📮 Postbus 10 9950 AA WINSUM

Openstelling:	telefoon	Snelbalie	Servicebalie
maandag	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 12.30 u.
dinsdag	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 12.30 u.
woensdag	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 19.00 u.	8.30 - 19.00 u. (alleen op afspraak)
donderdag	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 16.00 u.	8.30 - 12.30 u.
vrijdag	8.30 - 12.30 u.	8.30 - 12.30 u.	8.30 - 12.30 u.

ZORGLOKET

Het zorgloket is gevestigd in het gemeentehuis. Geopend op werkdagen van 8.00-12.00 u en op woensdagmiddag van 13.00-17.00 u. ☎ 0595 447760 / 🌐 www.lokaalloket.nl

WERKPLAATS BEHEER EN ONDERHOUD AAN DE SCHOUWERZIJLSTERWEG

De werkplaats is geopend op vrijdagmiddag van 12.30 tot 15.30 uur. U kunt er dan terecht met: klein chemisch afval; wit- en bruingoed; frituurvet en frituurolie; vlakglas (enkel en dubbel, maar geen gekleurd glas, draadglas, autoruiten, matglas, spiegels of flessen).

🏠 Schouwerzijlsterweg 8a, 9951 TG Winsum, ☎ 0595 - 442410.

BEHEER AFVALCONTAINERS: MILEUDIENST GRONINGEN ☎ 050 – 367 1000

Het beheer van de afvalcontainers is in handen van de Milieudienst Groningen. Voor bijvoorbeeld meldingen van vermiste containers, aanvragen voor nieuwe containers, omwisseling of niet geleegde containers kunt u bellen met de Milieudienst Groningen, : 050-367 10 00. Of ga naar 🌐 www.gemeente.groningen.nl/restafval.

ONLINE REGELEN: 🌐 www.winsum.nl

Veel uittreksels en verklaringen kunt u aanvragen wanneer het u uitkomt, zonder dat u daarvoor de deur uit hoeft. In de gemeentewinkel op 🌐 www.winsum.nl plaatst u een bestelling, en binnen vijf werkdagen ontvangt u het uittreksel in uw brievenbus.

WORDT U GRAAG DIRECT GEHOLPEN? MAAK EEN AFSpraak!

Voor veel zaken kunt u ook op afspraak bij het Klantcontactcentrum terecht. U hoeft dan niet te wachten tot u aan de beurt bent; u wordt meteen geholpen! Kijk op 🌐 www.winsum.nl in de gemeentewinkel, bij de A. van Afspraak maken. U kunt uw voorkeur aangeven voor een tijdstip. Uiterlijk op de eerstvolgende werkdag ontvangt u van ons een uitnodiging voor een afspraak. Wilt u liever telefonisch een afspraak maken, bel dan ☎ 0595 447777. Voor bereikbaarheid zie de gegevens aan het begin van deze pagina.

Komt u alleen voor het afhalen van een reisdocument of rijbewijzen? Dan helpen we u direct aan de snelbalie (zie hierboven voor de openingstijden).

GEEN AFSpraak EN TOCH LANGSKOMEN?

Ook zonder afspraak kunt u langskomen. U moet er dan wel rekening mee houden dat u mogelijk enige tijd moet wachten, voor u wordt geholpen.

NIEUWE SMS-SERVICE VOOR HET AFHALEN VAN RIJBewijs EN REISDOCUMENT

U heeft de mogelijkheid om gebruik te maken van onze sms-service als u een rijbewijs of een reisdocument aanvraagt. U ontvangt dan van ons een sms-je als uw rij- of reisdocument voor u klaar ligt. Wilt u gebruik maken van deze gratis service, geef dan bij de aanvraag uw mobiele nummer door aan de medewerkers van het Klantcontactcentrum. Het mobiele nummer wordt alléén voor de aanvraag gebruikt. U kunt het document op maandag, dinsdag en donderdag van 08.30 uur tot 16.00 uur bij onze receptie afhalen. Op woensdag kunt u zelfs tot 19.00 uur bij ons terecht. Op vrijdag zijn we 's morgens tot 12.30 uur open. Voor het afhalen van rij- en reisdocumenten hoeft u geen afspraak te maken.

RAADSVERGADERINGEN LIVE OP INTERNET

De raadsvergaderingen zijn live te volgen op  www.winsum.nl. Na afloop kunt u de vergadering ook terugzien of bepaalde fragmenten nog eens naluisteren. Zo kunt u, waar en wanneer u dat wilt, de raadsvergaderingen volgen en op de hoogte blijven van wat er speelt.

ALGEMENE APP BESTUURSINFORMATIE

Om papierloos vergaderen mogelijk te maken is de App Bestuursinformatie Winsum ontwikkeld. De App is te downloaden via  www.winsum.nl (raadsvergaderingen).

VERGADERSTRUCTUUR GEMEENTERAAD

De gemeenteraad van Winsum volgens de volgende vergaderstructuur. Elke raadsavond bestaat uit drie delen: een informierend deel, een opiniërend deel en een besluitvormend deel.

1. Tijdens de informerende raadsbijeenkomst behandelt de raad alle raadsvoorstellen die over twee weken opiniërend worden besproken. De raadsleden kunnen vragen stellen over de raadsvoorstellen en het college beantwoordt deze.
2. De opiniërende raadsvergadering begint direct aansluitend aan de informerende raadsbijeenkomst. De raad voert het politieke debat over de raadsvoorstellen die twee weken eerder informierend zijn behandeld.
3. Tenslotte beslist de raad over de raadsvoorstellen in het laatste deel van de vergadering, de besluitvormende raadsvergadering.

Spreekrecht

U heeft spreekrecht over de inhoudelijke onderwerpen die zijn geagendeerd voor informerende en opiniërende behandeling door de gemeenteraad. Verder bestaat het recht tot inspreken op de (besluitvormend) geagendeerde ingekomen stukken. Wilt u gebruik maken van het spreekrecht? Meldt u zich dan aan bij de raadsgriffier,  (0595) 447719 of  gemeente@winsum.nl, t.a.v. J. van der Meer. U krijgt de gelegenheid het woord te voeren direct voorafgaand aan de raadsbehandeling van het betreffende agendapunt.

Themabijeenkomsten

De raad stelt de kaders voor gemeentelijk beleid. Raadsleden vinden het belangrijk dat ook burgers hun ideeën over die onderwerpen kunnen laten horen. Tijdens zogeheten themabijeenkomsten krijgt u de gelegenheid de raad hierover te informeren en mee te praten over het onderwerp. Meer informatie via  www.winsum.nl.

ELEKTRONISCH GEMEENTEBLAD

Vanaf 1 januari 2014 is de gemeente wettelijk verplicht een elektronisch gemeentebblad uit te geven en daarin minimaal de algemeen verbindende voorschriften bekend te maken. U vindt het elektronisch gemeentebblad via  <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>.

Beschikt u niet over internet? Dan bent u van harte welkom de bekendmakingen in het gemeentehuis in te zien.

E-MAILSERVICE BEKENDMAKINGEN

Wist u dat u deze gemeenteberichten ook per e-mail kunt ontvangen?

U kunt u zich snel en makkelijk laten informeren via de gratis 'E-mail-service Bekendmakingen'. Meld u aan via  www.overheid.nl en ontvang de meest recente lokale en regionale bekendmakingen per mail.

Buurman, wat bouwt u nou?

Ontvang bekendmakingen per e-mail >

Hoe werkt het?

'E-mailservice Bekendmakingen' is gebaseerd op een landelijk systeem, waar veel gemeenten, provincies en waterschappen gebruik van maken. Zo kunnen ook inwoners van andere gemeenten via  overheid.nl bekendmakingen zien van de gemeente Winsum. Dit is bijvoorbeeld handig voor burgers en bedrijven die qua locatie dicht bij een gemeentegrens liggen. Daarnaast kunt u van meerdere overheidslagen bekendmakingen ontvangen, dus niet alleen bekendmakingen van gemeenten, maar ook van provincies en waterschappen. U maakt een profiel aan op basis van de postcode waar u woont of waar uw bedrijf is gevestigd. Vervolgens kiest u de straal waarbinnen u de bekendmakingen wilt ontvangen. Ook kunt u aangegeven van welke overheden (provincie, waterschappen en gemeenten) u de bekendmakingen wilt ontvangen en als laatste welke type bekendmakingen.

Sinds 1 januari zijn gemeenten verplicht om een deel van de publicaties uitsluitend elektronisch bekend te maken. De gemeente Winsum publiceert alle publicaties elektronisch.

ONTVANGEN AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

Burgemeester en wethouders hebben een aanvraag ontvangen voor het:

- vervangen van bestaande boerschuren door een kleinere schuur, Provincialeweg 24 in Adorp, 9774PB (2014-0056, 4 juni 2014).

De rayonarchitect van Libau Welstands- en Monumentenzorg Groningen behandelt de ontvangen aanvragen omgevingsvergunning in een openbare vergadering. Wilt u hierbij aanwezig zijn, maak dan een afspraak via het Klantcontactcentrum, tel. 0595-447777. Bouwplannen die door de rayonarchitect worden meegenomen, worden openbaar behandeld in de kleine of grote commissie van Libau. Kijk op  www.libau.nl voor meer informatie.

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNING

Burgemeester en wethouders hebben vergunningen verleend voor het:

Omgevingsvergunning

- dempen van sloten, rondom Provincialeweg 32 in Adorp (2014-0057, 20 juni 2014).

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen op grond van de Algemene wet bestuursrecht binnen zes weken na de verzenddatum van de verleende vergunning schriftelijk bezwaar indienen bij het college van burgemeester en wethouders. Deze datum staat tussen haakjes vermeld.

INBREKERS GAAN NIET MET VAKANTIE

De zomerperiode is een fijne tijd waarin veel mensen op vakantie zijn of dagjes uit. Maar ook de tijd waarin veel inbrekers toeslaan. Omdat ze weten dat bewoners van huis zijn. Het is vaak eenvoudig de woningen eruit te pikken waarvan de bewoners langere tijd weg zijn: uitpuilende brievenbussen, gordijnen die continu gesloten zijn, nooit een lampje aan. Daarom starten wij deze zomerperiode de campagne 'Inbrekers gaan niet met vakantie'.

Wat doet de gemeente tegen woninginbraken?

Samen met diverse partners werken wij aan een veilige woonomgeving voor de inwoners van Winsum. De gemeente zorgt bijvoorbeeld standaard voor goede verlichting in de dorpen en we snoeien de struiken. Dit geeft goed zicht op woningen en dat schrikt inbrekers af.

Wat kunt u doen tegen woninginbraken?

Op vakantie? Licht de burens in

Vertel uw burens over uw vakantieplannen. Zij kunnen op uw woning letten en deze een bewoonde indruk geven door post weg te halen, planten water te geven, de auto af en toe op de oprit te zetten en een lampje aan te doen.

Bel 112 bij verdachte situaties

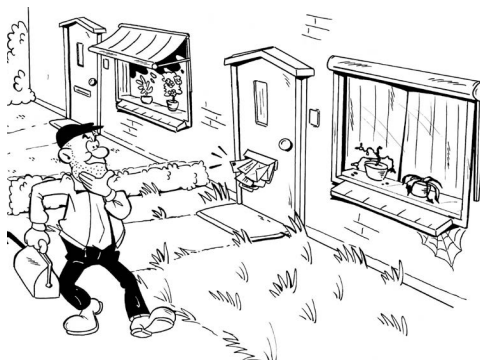
Vertel uw burens dat ze bij een verdachte situatie, zoals het horen van geluiden vanuit uw woning terwijl u niet thuis bent, direct de politie via telefoonnummer 112 moeten bellen. Snel alarm slaan, betekent een grotere kans om de inbrekers te pakken.

Voor de thuisblijvers; let op insluipers

Ramen en deuren staan vaker open met het mooie weer. Een insluiper kan dan zonder in te breken uw woning binnenkomen en er binnen enkele minuten met uw spullen vandoor gaan. Doe uw deuren en ramen op slot. Ook al gaat u maar heel even naar de burens, boodschappen doen of even naar boven om bijvoorbeeld de was op te hangen. Leg geen kostbare spullen in het zicht.

Ga zelf aan de slag met veilig wonen. Want een goed beveiligde woning én uw oplettende gedrag zorgt voor minder kans op een inbraak. Zorg voor goedgekeurd hang- en sluitwerk op uw ramen en deuren.

Meer preventietips vindt u op  www.politiekeurmerk.nl/bewoners/preventietips.



WEGWERKZAAMHEDEN ASFALTONDERHOUD

Vanaf maandag 30 juni t/m woensdag 16 juli wordt op onderstaande wegen asfaltonderhoud uitgevoerd. In verband met weersomstandigheden kunnen de werkzaamheden uitlopen. In Sauwerd betreft het:

- Stationsstraat, tussen De Groenlanden en station (15 en 16 juli).

Bewoners van de af te sluiten wegen krijgen een nieuwsbrief van de aannemer. Hou bij het parkeren van uw auto rekening met de werkzaamheden. Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met het Klantcontactcentrum van de gemeente Winsum.

OP DE FIETS NAAR STATION? GEBRUIK DE FIETSENREKKEN!

In Baflo, Sauwerd en Winsum zorgen fout of te lang geparkeerde fietsen voor een rommelig straatbeeld en soms voor gevaarlijke situaties. Daarom gaat de gemeente hier vanaf 1 juli toezicht op houden. Is een fiets buiten de rekken geplaatst, dan zet de toezichthouder de fiets op een willekeurige plek in de stalling, voorzien van een waarschuwing.

Op deze manier houden we de stationsgebieden netjes en voor iedereen toegankelijk.

DRANK- EN HORECAVERGUNNING

Burgemeester van Winsum maakt bekend, dat besloten is op grond van artikel 3 van de drank- en horecawet een vergunning te verlenen voor het uitoefenen van het horecabedrijf in de inrichting, gevestigd op het perceel Burchtweg 4, 9771 BB in Sauwerd (8 juli 2014). Degene die meent dat zijn belang rechtstreeks bij het besluit is betrokken, kan binnen 6 weken daartegen een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij de burgemeester van de gemeente Winsum.

Deze termijn vangt aan met ingang van de dag na datum verzending van het besluit. Deze datum staat tussen haakjes vermeld.

WIJZIGING ARTIKEL 5.12 APV

De raad heeft op 19 juni 2014 de wijziging van artikel 5.12 van de Algemene Plaatselijke Verordening vastgesteld. Voor de bekendmaking wordt verwezen naar het digitale gemeentebblad via  www.winsum.nl/gemeentebblad.

NIEUWE GEMEENTEGIDS IS UIT!

Onlangs is de gemeentegids Winsum 2014/2015 huis-aan-huis verspreid. In de gids vindt u, naast informatie over onze producten en diensten, ook veel adressen van verenigingen, instellingen en bedrijven uit uw eigen woonomgeving.

Digitale gemeentegids

Behalve de papieren versie is er op  www.winsum.nl ook een digitale versie van de gemeentegids.

Wijzigingen of aanvullingen

Deze kunt u kenbaar maken bij de uitgever van de gemeentegids, Akse Media b.v., via  redactie@aksemedia.nl onder vermelding van gemeentegids Winsum. U kunt ook gebruik maken van het mutatieformulier op de digitale versie. Of u vult de bon in achterin de gemeentegids.

Geen gids ontvangen?

Heeft u nog geen nieuwe gemeentegids ontvangen, dan kunt u gratis een exemplaar ophalen bij het Klantcontactcentrum. Via  www.winsum.nl kunt u online een gemeentegids aanvragen.

PROTOCOL ELEKTRONISCH BERICHTENVERKEER GEMEENTE WINSUM 2014

Burgemeester en wethouders van Winsum hebben op 20 mei 2014 het Protocol elektronisch berichtenverkeer gemeente Winsum 2014 vastgesteld. Het protocol treedt in werking op de dag na die van de bekendmaking.

Het protocol is te vinden in het digitale gemeentebblad via  www.winsum.nl/gemeentebblad.

INFORMATIE OVER AARDBEVINGEN DOOR GASWINNING

Heeft u vragen over schade door aardbevingen, over compensatie daarvan of over andere onderwerpen die daarmee te maken hebben? Kijk op  www.winsum.nl; daar vindt u Wonen en Leven informatie over aardbevingen door gaswinning.

SUBSIDIEPLAFOND VOOR SPORTSTIMULERINGSFONDS 2014 VASTGESTELD

De raad heeft in 2013 het sportbeleid van de gemeente Winsum vastgesteld. Bij de vaststelling van dit beleid zijn ook middelen beschikbaar gesteld voor een Sportstimuleringsfonds.

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat voor het jaar 2014 voor het Sportstimuleringsfonds het subsidieplafond is vastgesteld op € 15.000,--. U kunt een subsidie aanvraag indienen om gebruik te kunnen maken van dit fonds.

Hoe werkt het?

Om in aanmerking te komen voor het Sportstimuleringsfonds, kunt u een aanvraag indienen voor incidentele subsidie. Dit is een subsidie voor bijzondere incidentele projecten of activiteiten die niet behoren tot de reguliere bezigheden van de aanvrager en waarvoor maximaal twee keer voor een zelfde project of activiteit subsidie wordt verleend.

Formulier

Een aanvraag voor een incidentele subsidie dient u voor aanvang van de activiteit bij burgemeester en wethouders in te dienen, door middel van een volledig ingevuld en ondertekend aanvraagformulier voor incidentele subsidie. U kunt dit formulier afhalen bij het klantcontactcentrum in het gemeentehuis of downloaden via  www.winsum.nl.

Criteria

De aanvragen kunnen het hele jaar door worden ingediend en worden op volgorde van binnenkomst in behandeling genomen. De aanvraag wordt beoordeeld op basis van inhoud van het sportbeleid en de 'Algemene subsidieverordening gemeente Winsum 2011'. Er wordt per aanvraag bepaald of de activiteit of het project past in het sportbeleid en hoeveel subsidie er wordt verstrekt. Na het bereiken van het subsidieplafond kan voor het betreffende jaar geen subsidie meer worden verleend, ook al voldoet een aanvraag aan het gemeentelijke subsidiebeleid.

Meer informatie

Het sportbeleid kunt u vinden op  [www.winsum.nl/vrije tijd/sport](http://www.winsum.nl/vrije_tijd/sport). Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met mevrouw J.de Boer-Pontier van team Samenleving, bereikbaar via het klantcontactcentrum,  (0595) 447777.

SPORTIDEEËN GEVRAAGD!

Bewegen is goed voor je en ook heel gezond. Maar nog niet iedereen doet het! Hoe kunt u daarin, in uw eigen omgeving, verandering brengen?

Heeft u een idee, meld het dan aan! Ga naar  www.winsum.nl/sportidee. Daar vindt u meer informatie en kunt u online uw idee kenbaar maken.

Voor meer informatie kunt u ook bellen met buurtsportcoach Marianne Postma,  06-52463262



HEEFT U EEN GOED IDEE OM INWONERS DIE NOG NIET SPORTEN OF BEWEGEN, IN ACTIE TE LATEN KOMEN? LAAT HET ONS WETEN!

AANKONDIGING MILITAIRE OEFENING

Van 14 tot en met 18 juli 2014 vindt een militaire oefening plaats in de strook Anjum, Grijpskerk, Groningen, Delfzijl, Waddenzee. Het gaat om een eindoefening van militairen in opleiding tot verkenners. Er worden verschillende zaken beoefend: verplaatsingen met voertuigen, verplaatsingen te voet, observatie posten en andere verkennersstaken. De verkenners treden op met het verkenningsvoertuig de 'Fennek'. Een verkenningsvoertuig produceert gering geluid en heeft een kenmerkende vorm. De militairen verplaatsen zich bewapend door het gebied. Er wordt geen gebruik gemaakt van munitie of oefenmunitie.

IPROEF INZAMELING DRANKENKARTONS VERLENGD TOT EIND 2014

Ruim een jaar kunt u als inwoner van de gemeente Winsum uw drankenkartons (melk- en sappakken) apart inleveren, samen met het oud papier. De inzameling zou na afloop van deze landelijke proef in afwachting van een landelijke regeling tot 1 juni duren. Inmiddels is duidelijk geworden dat deze landelijke regeling in zal gaan per 1 januari 2015. De gemeente heeft dan ook besloten de mogelijkheid om drankenkartons apart aan te bieden, tot het eind van het jaar voort te zetten. Tegelijk met de evaluatie van Diftar zal de gemeente in het najaar een definitief besluit nemen over de manier waarop drankenkartons in de toekomst ingeleverd en verwerkt kunnen worden.



De speciale zakken zijn verkrijgbaar bij het gemeentehuis, de gemeentewerkplaats (Schouwerzijlsterweg 8a) en in alle supermarkten, m.u.v. de Aldi. Lever uw drankenkartons uitsluitend in deze zakken in en zorg ervoor dat de zakken goed zijn afgesloten. Meer info vindt u op www.winsum.nl/afval

SNOEIHOUD EN GROENAFVAL NIET MEER GRATIS NAAR MILIEUSTRAT USQUERT

Sinds 1 januari kunt u uw snoeihout en overig groenafval niet meer gratis aanbieden bij de Milieustraat in Usquert. Door veranderingen op de stortplaats is Afvalbeheer Noord-Groningen gestopt met composteren op deze locatie. Geleverd snoeihout en groenafval moet worden afgevoerd. Voor Afvalbeheer Noord-Groningen brengt dit extra kosten met zich mee. Het tarief voor het afleveren van snoeiafval en ander groenafval bedraagt € 24,20 per 1.000 kg. U betaalt uiteraard naar verhouding voor het werkelijk gebrachte gewicht. Kijk voor meer informatie op www.afvalbeheernoordgroningen.nl.

HET KGA-DEPOT AAN DE SCHOUWERZIJLSTERWEG

Op vrijdagmiddag, van 13.30 tot 15.30, is het depot voor klein gevaarlijk afval aan de Schouwerzijlsterweg 8a in Winsum geopend. U kunt hier uw klein chemisch afval inleveren. Hieronder leest u wat wel en niet bij het klein chemisch afval hoort. Naast chemisch afval kunt u bij het gemeentedept ook frituurvet inleveren. Ook wit- en bruingoed kunt u bij het gemeentedept inleveren. Maar let op: Voor wit- en bruingoed betaalt u een verwijderingsbijdrage. Daardoor moet de leverancier van een nieuw apparaat het oude apparaat voor u afvoeren!

Geen huisvuil

Wat u beslist niet bij het kga-depot kunt inleveren, is uw huisvuil! Daar moet u zelf zorg voor dragen, in de grijze container die bij uw huis hoort.

Wel

Accu; batterij (batterijen kunt u ook bij supermarkten inleveren)
Benzine; motorolie; afgewerkte olie; remolie; oliefilters
Bestrijdingsmiddel
Etsvloeijsstof (salpeterzuur; zwavelzuur)
Fotofixeermiddel; -ontwikkelaar
Gootsteenontstopper vloeibaar
Injectienaald
Kwikschakelaar
Kwikthermometer
Lampenolie
Medicijnen
Petroleum
Spaarlamp; tl- en LED-lamp (spaarlampen kunt u ook bij elektronica-zaken inleveren)
Verf; lak; beits
Verfproducten (verdunner; reiniger; afbijtmiddel)
Zoutzuur

Niet

Ammonia; spiritus
Armatuur
Balpen; viltstiften; cartridges
Bleekwater; ontsmettingsmiddel
Cd; diskette
Cosmetica
Foto's; dia's
Fotostopbad; negatieven
Geveerd hout; verduurzaamd hout
Halogeenlamp
Koperpoets; zilverpoets
Nagellak; -remover
Snelontkalker
Spuitsbus (leeg)
Verfblikken (leeg); kwasten met uitgeharde verf
Videoband; cassettebandje
Vlekverwijderaar

BUITENGEWOON OPSPORINGSAMBTENAAR

Overlast in de openbare ruimte kan voor veel kleine ergernissen zorgen. In de gemeente Winsum is daarom een buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA) ingezet om 'kleine' overtredingen aan te pakken. Denk bijvoorbeeld aan overlast in en om de stations, parkeeroverlast of overlast door honden. Wanneer de BOA overlast of een andere overtreding signaleert, wijst hij mensen op hun verantwoordelijkheid. Wordt hier geen gehoor aan gegeven, dan mag de BOA ook boetes uitschrijven. Het blijft echter altijd maatwerk, waarbij gekeken wordt naar de omstandigheden.

De BOA is (in uniform) zichtbaar op straat aanwezig en vormt zo de extra ogen en oren voor de gemeente en de politie. Komt u de BOA tegen en wilt u iets aan hem kwijt, spreek hem dan gerust aan. Hij staat u graag te woord.

IETS MELDEN? Ga naar www.winsum.nl of bel 0595-447777

Natuurlijk kunt u altijd meldingen aan ons doorgeven, ook als de BOA niet in de buurt is. Ervaart u overlast in uw omgeving? Dan kunt u dit melden via het digitale meldpunt op  www.winsum.nl. Of bel ons:  0595-447777. Ook meldingen over gemeentelijke gebouwen of bijvoorbeeld losliggende stoeptegels of kapotte straatverlichting kunt u hier doen. Hiermee helpt u ons ervoor te zorgen dat de gemeente veilig en leefbaar blijft.

VEILIGE PUBLIEKE TAAK

Drie op de vijf medewerkers met een publieke taak krijgen geregeld te maken met agressie en geweld tijdens de uitvoering van hun werkzaamheden. Ook in deze regio. De gemeente wil daarom met andere overheidsinstellingen samenwerken aan het project Veilige Publieke Taak. De gemeente Winsum heeft afgelopen week een brief verzonden naar zo'n 25 instellingen in de gemeente over de 'Veilige Publieke Taak'. Doelstelling van het programma is om in 2015 in alle sectoren een vermindering van 25% van het aantal voorvallen van agressie en geweld te realiseren.

Het expertisecentrum Veilige Publieke Taak adviseert, informeert en ondersteunt werkgevers met een publieke taak, opdat hun werknemers zonder beletsel hun werk kunnen uitvoeren. Kijk voor meer informatie op  www.evpt.nl.

PARKEREN OP DE STOEP? NIET DOEN!

Steeds vaker komen bij de gemeente meldingen binnen dat stoepen geblokkeerd worden door auto's. De auto's staan dan geheel of gedeeltelijk op de stoep geparkeerd. Hierdoor moeten voetgangers de straat op. Dit is bijzonder lastig voor kinderen, mindervaliden, mensen in een rolstoel of mensen met een kinderwagen. Ook leidt dit tot gevaarlijke situaties.

Zoek een correcte parkeerplek

Parkeer niet op de stoep, maar langs de stoep. De stoep is bedoeld voor voetgangers. Ook als er weinig parkeerplaatsen in de buurt zijn of de weg smal is, mag u niet parkeren op de stoep. Parkeer waar mogelijk in een parkeerhaven of op een parkeerplek. Ook al betekent dit dat u wat verder moet lopen. Ook parkeren binnen 5 meter van een kruispunt, voor een inrit of uitrit, in een parkeerverbod en buiten de vakken in een woonerf is niet toegestaan. Daar waar een blauw verkeersbord met een 'P' staat mag u alleen in de parkeervakken parkeren.

Extra controles

De Buitengewoon Opsporingsambtenaar (BOA) gaat meer handhaven op parkeren. Parkeert u op de stoep, dan riskeert u een boete. Deze kost u € 90,-. Parkeer uw auto dus gewoon waar het mag.

Samen zorgen voor een veilige stoep voor voetgangers, wij rekenen op uw medewerking!

GEVONDEN EN VERLOREN VOORWERPEN

Heeft u een voorwerp verloren? Kijk dan in de digitale gemeentewinkel op  www.winsum.nl. Misschien staat het op de lijst met gevonden en verloren voorwerpen. Wanneer u iets vindt of verliest, dan kunt u dit melden bij de gemeente. Hier worden deze voorwerpen geregistreerd en veelal bewaard.

BURGERPARTICIPATIE

Afgelopen voorjaar lag het concept van de kadernota burgerparticipatie ter inzage. Deze kadernota is opgesteld onder het vorige college van burgemeester en wethouders. In mei is in de gemeente Winsum een nieuw college geïnstalleerd. Dit college ziet de rol van de inwoner als groter dan voorheen. Verantwoordelijkheden worden in eerste instantie zoveel mogelijk opgepakt door direct betrokkenen. Er is nog sprake van burgerparticipatie, maar vaak ook van overheidsparticipatie: inwoners komen met een initiatief, de rol van de gemeente is faciliterend daarbij. Komende collegeperiode wil de gemeente op dit gebied verder gaan dan tot nu toe het geval was. De versie van de kadernota burgerparticipatie waarop afgelopen voorjaar inspraak was, sluit hier niet bij aan.

Samen met u wil de gemeente in 2015 een nieuwe definitie maken van burger- en overheidsparticipatie. Op basis daarvan maken we een set van spelregels waarmee we gaan werken. Meer informatie vindt u in het coalitieakkoord en het nieuwe collegeprogramma 'Verbinden, vertrouwen en vernieuwen', op  www.winsum.nl onder Politiek & Organisatie.

VOORKOM FRAUDE MET UW ID-BEWIJS

Steeds meer organisaties vragen om een kopie van uw paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of verblijfsdocument. Bijvoorbeeld als u een huurcontract of telefoonabonnement afsluit. U kunt dit tegengaan. Geef nooit zomaar uw identiteitsbewijs af. Als iemand een kopie wil maken vraag dan altijd waarom dit nodig is.

Registratie van het soort identiteitsbewijs en het documentnummer is meestal voldoende. Bijvoorbeeld: 'Paspoort, NWLFR3706.'

Geef u toch een kopie af? Help dan misbruik te voorkomen. Schrijf op de kopie:

1. dat het een kopie is
2. aan welk bedrijf u de kopie geeft
3. de datum waarop u de kopie afgeeft

Zo maakt u het fraudeurs moeilijk om de kopie te bewerken. Kijk voor meer informatie op  www.winsum.nl of op  www.rijksoverheid.nl/identiteitsfraude.

UITSCHRIJVINGEN GEMEENTELIJKE BASISADMINISTRATIE

De gemeente heeft de plicht ambtshalve uitschrijvingen uit de gemeentelijke basisadministratie bekend te maken. Het gaat dan om personen die uit de gemeente zijn vertrokken zonder aangifte van verhuizing te hebben gedaan. Op  www.winsum.nl vindt u bij Publicaties een overzicht van de ambtshalve uitschrijvingen.

VOORKOM VERVELENDE VERRASSINGEN; ZORG DAT U GOED GEREgistREERD STAAT

Veel mensen geven niet tijdig het juiste adres door aan hun gemeente. Toch is dit erg belangrijk. De persoonsgegevens die de gemeente van u heeft, worden gebruikt door ruim 600 overheidsorganisaties. De Belastingdienst en UWV bijvoorbeeld, gebruiken uw gegevens voor het berekenen van uw toeslagen en/of uw uitkering. Uw gemeente gebruikt uw gegevens onder andere als u een parkeervergunning of nieuw paspoort aanvraagt. Ook als u recht hebt op een erfenis, is het belangrijk om goed geregistreerd te staan bij uw gemeente. Zo kan de notaris u gemakkelijk vinden. Zorg er dus voor dat uw gegevens kloppen. U voorkomt zo vervelende verrassingen: een te lage uitkering, een misgelopen erfenis, of een lange wachttijd bij het aanvragen van een paspoort.

Hoe controleert u uw gegevens?

U controleert uw gegevens gemakkelijk en snel via  mijn.overheid.nl. Als uw gegevens kloppen, gebruiken ook andere overheden uw juiste gegevens. U kunt inloggen op  mijn.overheid.nl met uw DigiD. Heeft u geen DigiD? Registreer u dan eerst via  www.digid.nl.

Kloppen uw gegevens niet, neem dan contact op met het klantcontactcentrum.

HET GESPREK

Kunt u in het dagelijkse leven wel wat ondersteuning gebruiken op het gebied van wonen, zorg of welzijn?

Maak dan een afspraak met het Wmo-loket. Eén van onze consultants komt bij u op bezoek om uw hulpvraag met u te bespreken. Met de consultant bespreekt u of en welke oplossingen er zijn in uw directe omgeving. Misschien zijn er bepaalde voorzieningen in de gemeente Winsum



voorhanden, waar u gebruik van kunt maken. U kunt daarbij denken aan een bezorgservice voor boodschappen of een maaltijdservice. Ook wordt bekeken wat u verder zelf nog kunt doen of wat mensen uit uw omgeving voor u kunnen betekenen. Familieleden of bekenden, of misschien vrijwilligers. Pas als deze zaken geen oplossing bieden voor uw hulpvraag, dan bespreekt de consultant met u of een individuele voorziening voor u een oplossing kan bieden. Individuele voorzieningen zijn bijvoorbeeld een woon- of vervoersvoorziening, een rolstoel of hulp bij het huishouden. U ontvangt na afloop van het gesprek met de consultant een verslag, waarin staat beschreven wat u met de consultant heeft besproken en welke afspraken er zijn gemaakt.

Hoe vraagt u een gesprek aan?

U kunt via  www.winsum.nl online een gesprek met een WMO-consulent aanvragen. Kijk in de gemeentewinkel, bij WMO-loket. U kunt ook telefonisch een afspraak maken. Het Wmo-loket is op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en op woensdagmiddag tot 16.00 uur telefonisch bereikbaar op  0595-447760.

Langskomen kan natuurlijk ook. Op woensdag kan dat alleen als u vooraf een afspraak heeft gemaakt. Dit kan telefonisch of via  www.winsum.nl. Op alle andere werkdagen kunt u van 08.30 tot 12.30 uur ook zonder afspraak bij ons terecht.

VERVOER

Steeds meer mensen ontdekken het openbaar vervoer. De bus en trein zijn vaak sneller en voordeliger dan veel mensen denken. Bovendien zijn veel bestemmingen zoals scholen, ziekenhuizen, gemeentehuizen, evenementen en winkel- en stadscentra goed bereikbaar. Ook voor minder valide mensen geldt dat buslijnen en treinen steeds toegankelijker worden. Zo zijn bushaltes aangepast en zijn bussen voorzien van een lage instap.

Regiotaxi

Woont u in een gebied zonder frequente bus of treinverbindingen? Of rijdt de bus of trein 's avonds en in het weekend minder vaak? Dan kunt u met de regiotaxi van uw huis naar een bushalte of treinstation reizen. En is er geen rechtstreeks openbaar vervoer naar de plaats van uw bestemming? Dan kunt u met de regiotaxi ook van deur naar deur reizen.

Voor meer informatie over het openbaar vervoer en regiotaxivervoer kunt u bellen met OV-reizigersinformatie via  0900 – 9292 (€ 0,70 per minuut) of kijken op  www.9292.nl.

Hulpdienst De Helpende Hand

Heeft u incidenteel of frequent een probleem met vervoer? Bijvoorbeeld voor begeleiding en vervoer naar artsen of het ziekenhuis? Dan kunt u ook een beroep doen op de algemene hulpdienst De Helpende Hand. U betaalt dan een vergoeding voor de gemaakte reiskosten. De Helpende Hand is bereikbaar op  0595 – 442925 of via  helpendehandwinsum@hotmail.com. Elke werkdag tussen 09.30 – 10.30 uur kunt u de hulpdienst bellen en uw vraag stellen.

WMO-vervoer

Wanneer u niet met het openbaar vervoer, de regiotaxi of Helpende Hand kunt reizen, bestaat er mogelijk een indicatie voor Wmo-vervoer. Voor Wmo-pashouders gelden andere tarieven en voorwaarden. Voor meer informatie kunt u terecht bij het Wmo-loket,  0595 – 447760.

Vervoer naar de dagopvang of dagbesteding wordt nog steeds geregeld en betaald vanuit de AWBZ. U kunt voor deze bestemmingen dus geen gebruik maken van het Wmo-vervoer. Voor meer informatie over reizen naar de dagopvang of dagbesteding kunt u contact opnemen met het CIZ,  088 – 7891110.

LEVERANCIER WMO-HULPMIDDELEN

De firma Schreuder uit Groningen is de leverancier van de Wmo-hulpmiddelen en verantwoordelijk voor het onderhoud en de serviceverlening van alle Wmo-hulpmiddelen. Uw vragen over hulpmiddelen en storingsmeldingen kunt u doorgeven aan Schreuder. De Schreuder-storingsdienst is 7 dagen per week bereikbaar op ☎ 050-5255811. Buiten de normale werkuren, vanaf 17.00 uur (op vrijdag 16.00 uur) tot 08.15 uur is de dienstdoende monteur bereikbaar via het antwoordapparaat. Deze monteur krijgt na uw storingsmelding via de telefooncentrale een signaal en zal vervolgens met u contact opnemen.

HULP ONLINE NOORD

Bij Hulp Online Noord kunt u online hulp krijgen van maatschappelijk werkers. U kunt hier anoniem uw vraag stellen op het gebied van welzijn, ondersteuning en maatschappelijke dienstverlening. Dat kan door middel van een chatspreekuur, maar ook door het maken van online afspraken, of het verkrijgen van online hulp op maat.

Online hulpverlening is de afgelopen jaren sterk toegenomen. Al ruim 200.000 mensen krijgen in Nederland online hulp. Het is belangrijk om op tijd hulp te vragen. Online hulp is te vinden op 🌐 www.hulponline-noord.nl.

BELEIDSREGELS BMW

Op 1 april 2014 heeft het college van burgemeester en wethouders de Beleidsregels BMW vastgesteld. De beleidsregels hebben betrekking op de Wet werk en bijstand.

De beleidsregels treden op 1 juli 2014 in werking. U kunt de beleidsregels vanaf 1 juli via 🌐 www.wetten.nl raadplegen. Ze liggen ook 12 weken ter inzage op het Werkplein Noord-Groningen.

MINIMAREGELINGEN

Voor mensen met een laag inkomen en weinig vermogen is het niet altijd gemakkelijk om rond te komen. Een keer een uitstapje maken of het lidmaatschap van een vereniging is dan een hele uitgave. Heeft u een minimaal inkomen, dan hebben wij verschillende regelingen om u tegemoet te komen zodat u deel kunt blijven nemen aan het maatschappelijk verkeer.

In de digitale gemeentewinkel op 🌐 www.winsum.nl vindt u bij de Minimaregelingen informatie en aanvraagformulieren voor onder andere:

GEMEENTE WINSUM BIEDT STARTERS OP DE KOOPWONINGMARKT EEN STARTERS-LENING

Bent u starter op de koopwoningmarkt, maar kunt u niet genoeg hypotheek krijgen voor uw eerste koopwoning? Dan komt u misschien in aanmerking voor een starterslening. Kijk op 🌐 www.winsum.nl voor meer informatie.

SUBSIDIE VOOR UW BUURT

De gemeente Winsum wil de leefbaarheid in de buurt verbeteren en de betrokkenheid van bewoners bij elkaar en bij hun leefomgeving vergroten. Hiervoor heeft zij het 'leefbaarheidsbudget buurtinitiatieven' in het leven geroepen. Wanneer u met een groepje medebewoners of met uw vereniging een initiatief wilt nemen voor een kleinschalige activiteit in uw buurt, dan kunt u een aanvraag doen voor subsidie. Per activiteit of project kan maximaal € 1.000,- worden aangevraagd en het gaat om een incidentele subsidie.

Bij kleinschalige buurtinitiatieven moet u denken aan het organiseren van een zwerfvuilactie, sportactiviteiten, kinderspelen, of initiatieven op het gebied van duurzaamheid. Alleen de kosten voor materialen, ruimte en organisatie worden gesubsidieerd. Heel belangrijk is dat u samen aan de slag gaat en dat er voor de activiteit voldoende draagvlak is in de buurt.

Meer informatie

Meer informatie kunt u krijgen bij mevrouw J. de Boer-Pontier, ☎ 0595-447777 (afwezig op woensdag en vrijdag).

REGELS VOOR BAAS EN HOND

In veel gezinnen is de hond een geliefde huisgenoot en wellicht een kameraad voor de kinderen. Ook voor anderen kan de hond plezierig zijn. Toch ontvangt de gemeente soms klachten over hondenpoep en overlast van honden.

Regelmatig wordt er op trottoirs, in kinderspeelplaatsen en op wandelpaden hondenpoep aangetroffen. Honden doen hun behoefte waar het hen uitkomt en zien niet waar het wel of niet mag. U als eigenaar kunt uw hond daarin sturen. Zorg er daarom voor dat uw hond aangeliind is en zijn behoeften niet op de weg of het voetpad doet. En zeker niet op kinderspeelplaatsen, speelweiden of in zandbakken! Doet uw hond toch zijn behoefte op een van deze plekken, ruim het dan meteen op.

In de Algemeen Plaatselijke Verordening (APV) zijn regels opgenomen om overlast van honden zoveel mogelijk te beperken.

Wist u dat:

- Een hond altijd aangeliind moet zijn op de weg, zowel binnen als buiten de bebouwde kom? Ook parken, plantsoenen en voetpaden horen bij de openbare weg. Door uw hond aan te lijnen voorkomt u hinder of gevaar voor overige weggebruikers.
- U er voor moet zorgen dat uw hond zijn behoeften niet op de weg of voetpad doet? Als u de uitwerpselen onmiddellijk verwijdt bent u uiteraard niet in overtreding.

Houd u zich aan deze regels: Lijn uw hond aan en houd de speel- en wandelplaatsen vrij van hondenpoep!

BEMIDDELING BIJ BUURTOVERLAST

Eervaart u conflicten in uw buurt? Dan kunt u Buurtbemiddeling inschakelen. Vrijwillige buurtbemiddelaars begeleiden inwoners die overlast ervaren in hun buurt. Buurtbemiddelaars zijn er voor specifieke situaties, zoals geluidsoverlast, parkeer- en stankoverlast, huisdierenoverlast, intimidatie en andere onderlinge conflicten. De buurtbemiddelaars worden begeleid door de Stichting Welzijn en Dienstverlening. U kunt buurtbemiddeling inschakelen als u zelf ook bereid bent om met uw burens te praten over mogelijke oplossingen.

Wilt u buurtbemiddeling inschakelen, of wilt u zelf vrijwillig buurtbemiddelaar worden? Bel of mail met Lisette Stuut, ☎ 0595-441123, ✉ buurtbemiddeling@s-w-d.nl.

GEEF DISCRIMINATIE GEEN KANS! MAAK MELDING, MELDEN HELPT!

Als inwoner van de gemeente Winsum kunt u gratis advies en ondersteuning krijgen van Discriminatie Meldpunt Groningen. Bent u afgewezen, wordt u de toegang geweigerd op basis van kenmerken die er niet toe doen, of wordt u gepest? Bel ☎ 050-5498702 of bezoek onze www.discriminatiemeldpuntgroningen.nl

NIEUW! De App "Discriminatie melden"

De app 'Discriminatie melden' werkt eenvoudig. De app kan onder de naam 'discriminatie melden' gratis worden gedownload via de Iphonestore en Androidstore. De applicatie is ontwikkeld in opdracht van de Landelijke Brancheorganisatie van Antidiscriminatiebureaus (LBA).

NL-ALERT: WAARSCHUWING VIA DE MOBIELE TELEFOON

Elke eerste maandag van de maand klinken de alarmsirenes als ze worden getest. U hoeft dan niets te doen. Gaat de sirene echter tijdens een noodsituatie, dan moet u naar binnen en ramen en deuren sluiten. Sinds eind 2012 is er een extra middel om u in noodsituaties te alarmeren: NL-Alert. NL-Alert waarschuwt u via de mobiele telefoon.

Stel er breekt ergens een grote brand uit waarbij veel rook vrijkomt. Als u zich in dat gebied bevindt en u heeft uw mobiel ingesteld op NL-Alert, dan ontvangt u een tekstbericht. Hierin staat precies wat er aan de hand is en wat u het beste kunt doen. Zo worden meer mensen bereikt en beter geïnformeerd.

Stel uw mobiele telefoon nu in!

Op www.nl-alert kunt u zien of uw mobiel geschikt is om NL-Alert te ontvangen. U leest hier ook hoe u uw mobiel instelt op NL-Alert.

BURGERNET

Deelnemers van Burgernet leveren, samen met vele andere inwoners, een bijdrage aan een veilige woon- of werkomgeving. Burgernetacties worden direct opgestart nadat er bijvoorbeeld een vermissing, een overval of een straatroof heeft plaatsgevonden. Deelnemers in de omgeving van het incident ontvangen een spraak- of sms-bericht met het verzoek uit te kijken naar een persoon of voertuig.

Nieuw: Burgernet-mail

Burgernet heeft sinds kort ook de mogelijkheid om Burgernet-mails aan haar deelnemers te versturen. Tot nu toe werd Burgernet vooral ingezet om vermiste personen, verdachten of voertuigen op te sporen. Burgernet wordt nu ook gebruikt om deelnemers te waarschuwen bij veiligheidsincidenten in de buurt. Dit gebeurt met de nieuwe functie Burgernet-mail. Burgernet-mail maakt deelnemers alert op verdachte situaties of als de politie getuigen zoekt van bijvoorbeeld een woninginbraak of een brandstichting.

Burgernet-mails worden verstuurd kort nadat een incident heeft plaatsgevonden en zijn onderdeel van het politieonderzoek. Bij een Burgernet-mail wordt geen afloopbericht verzonden. Dit in tegenstelling tot Burgernetberichten waarbij om directe medewerking wordt gevraagd.

Uw bijdrage aan een veilige buurt

Ook u kunt bijdragen aan een veilige buurt. Burgernet werkt! Burgernet is een unieke samenwerking tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de wijk te vergroten. Als u zich heeft aangemeld dan ontvangt u deze week een bericht over Burgernet-mail. Heeft u zich nog niet aangemeld voor Burgernet? Iedereen van 16 jaar en ouder kan deelnemen. Ga naar  www.burgernet.nl en meld u aan. Want samen kunnen we onze buurt veilig houden!

Centrum voor Jeugd en Gezin Winsum

De medewerkers van het CJG Winsum geven gratis advies over het opgroeien en opvoeden van kinderen in alle leeftijden. Ook het consultatiebureau is onderdeel van het CJG. U kunt er dus ook terecht voor vaccinatie en medische screening. Het CJG is er voor alle kinderen, jongeren, ouders, verzorgers en opvoeders. Als het nodig is helpen wij bij het zoeken naar mensen of instanties, die u en uw kind(eren) verder kunnen helpen. Wij staan wij altijd voor u klaar. Bij u in de buurt!

Meer informatie:

 www.cjgnoordgroningen.nl

 050 367 4991 (werkdagen 08.00-20.00 uur).

Spreekuren:

Bij het gezondheidscentrum Winsum (Meeden 3B):

Woensdag 10.00-11.00 uur (Maatschappelijk Werk)

Donderdag 13.15-14.15 uur (GGD, Maatschappelijk Werk en MEE)



Dankbericht

Beste Adorpers, Wetsingers en Sauwerders,

Wat ben ik BLIJ weer in jullie midden te zijn.

Mijn herstel zal lang duren maar het begin is er.

In het Martini Ziekenhuis staat er een muur scheef van alle kaarten die wij gekregen hebben. En dan alle bloemen thuis, cakes en noem maar op.

Wat heeft ons dat goed gedaan. Heel, heel veel dank daarvoor!

Roelf en Atty Boer
en de hele familie

PRIJSLIJST 2014

Knippen		€ 14,00
Kinderen (t/m basisschool)		€ 10,00
Verven/spoeling	va.	€ 34,50
Blonderen/Coupe Soleil	va.	€ 30,00
Highlights (folie)	va.	€ 32,50
Wassen en fohnen		€ 14,50
Wassen en watergolven		€ 19,50

Gezinskorting (va. 3 pers.) 5%

Tot 10 km vanaf Adorp geen reiskosten!

Beschikbaarheid:

Ma, di, do 9.00-15.00 en 19.00-21.00

Wo 14.00-17.00 (alleen in de salon)

Behandeling volgens afspraak

Evt. tussentijdse prijswijzigingen voorbehouden

- natuurlijke verzorgingsproducten
- vrij van parfum, sulfaat en parabenen
- ammonia- en ppd-vrije kleuring
- glans en lange houdbaarheid

Voor meer informatie en aanbiedingen:

www.facebook.com/kapsalonnaturallyhair



Ambulant kapster

Diana Korendijk Tel.nr.: 06-37331208
Spoorlaan 42 E-mail: naturallyhair@online.nl
9774 PE Adorp KvK nr.: 57538484

Zaken vermist of vernield?

Sinds enige tijd verdwijnen er in Sauwerd 's nachts zaken uit tuinen en/of worden vernield. Andere dorpsbewoners treffen onverwacht goederen in hun tuin aan, die niet van hen zijn.

In al deze gevallen het advies om hier melding van te maken via

☎ 0900-8844.

Zie ook 'meldingen' op pagina 11.

KATTENOPPAS



Kunt u tijdelijk niet voor uw kat(ten) zorgen? CAT HAPPY neemt het graag van u over!

CAT HAPPY houdt zo goed mogelijk de dagelijkse routine vast, zodat er voor de dieren zo weinig mogelijk verandert.

Een kat voelt zich het prettigst in zijn eigen omgeving. Met oppas aan huis blijven ze in hun vertrouwde omgeving en houden ze hun eigen lekkere plekjes, kattenbak en voer.

Kijk op WWW.CATHAPPY.NL
Mail naar info@cathappy.nl
Bel met 06-42672378

Dorien Blaauwwiekel
Arwerderpad 6
Sauwerd



Cliëntenraad

SoZaWe

Bedum

De Marne

Winsum

Belangenbehartiging voor de minima !

telefoon: 06 - 2142 0428

e: secretariaat@clientenraadsozawenoordgroningen.nl

w: www.clientenraadsozawenoordgroningen.nl

Armoede neemt toe: Voedselbank raakt door de voorraden heen!

Het bestuur van de Voedselbank Het Hogeland te Baflo doet een dringende oproep aan de burgers van de gemeenten Winsum, De Marne en Eemsmond in actie te komen om de voedselbank te voorzien van:

- conserven (groente, vis, vlees, vruchten of soep), aardappelpuree, vers fruit en verse groente
- broodbeleg zoals hagelslag, pindakaas, jam en boter
- douchegel, douchezeep, shampoo, tandpasta en tandenborstels
- rijst of pasta, droge mixen zoals pastasaus, spaghettimix, bami mix, nasi mix
- koffie, thee, suiker, babyproducten waaronder babyvoeding en luiers in de maten 1 t/m 6.

Onze voedselbank aan de Tinallingerweg 2 in Baflo is voor het brengen van voedsel elke woensdagmorgen open van 09.00 tot 12.00 uur; ☎ 06-10440763.

Om aan de steeds maar toenemende vraag te kunnen voldoen is de voedselbank nu al 2 x per maand open. Zo'n 145 gezinnen doen dan een beroep op onze voedselbank en de criteria zijn streng en worden adequaat gecontroleerd. De aanvoer vanuit de landelijke organisatie van voedselbanken loopt helaas terug in kwaliteit en kwantiteit, waardoor wij steeds vaker onze reservevoorraden moeten aanspreken om toch een verantwoord voedselpakket te kunnen samenstellen. Die voorraden worden steeds minder. Onze schappen raken leeg.

Wij weten dat heel veel particulieren, supermarkten, bedrijven, kerken en andere organisaties onze voedselbank een warm hart toedragen. Daarom durven wij nu deze oproep te doen om ons uit deze crisis te helpen, zodat wij de mensen die nog nauwelijks iets hebben, weer snel een fatsoenlijk voedselpakket kunnen aanbieden om het hoofd boven water te houden.

Doet u mee..... We laten de deelnemers aan de voedselbank toch niet verzuipen!!!

Het bestuur

Voor meer informatie:

Lub Snijder, voorzitter Voedselbank Het Hogeland

☎ 0595-422149 / 06-29598642

✉ lubsnijder@planet.nl

Voor plaatselijke inzamelingspunten zie pagina 5.

Nu ook opvoedondersteuning en jeugd-GGZ vanuit huisartsenpraktijk Sauwerd

Mede omwille van de noodzakelijk geachte bezuinigingen wordt er in 2014 in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) nogal wat verschoven en overgeheveld. De details bespaar ik u, maar doordat er veel verandert, krijg ik als huisarts de gelegenheid om een lang gekoesterde wens, namelijk het in de praktijk kunnen verwijzen naar een eerstelijns-pedagoog, de verwezenlijken.

Met een orthopedagoog als echtgenote is het voor mij altijd heel gewoon geweest om van haar kennis en ervaring gebruik te maken. Jaren hebben wij gebroed op het idee om de pedagoog in de Eerstelijns te doen vestigen. Deskundige, persoonlijke hulp, makkelijk toegankelijk en bijtijds gegeven, kan overbehandeling later voorkomen. Dit is de kans om een daadwerkelijke verbetering in het zorgaanbod van mijn praktijk te realiseren.

Groningen mag zich in mijn ogen al 25 jaar gelukkig prijzen met een instelling als Molendrift. Zij zijn gespecialiseerd op het gebied van gedrags- en leerproblemen, problemen in de omgang, problemen thuis, op school of op het werk. Ze maken geen onderscheid in de zwaarte van de problematiek. 90% van hun werk betreft jeugdigen, maar ze hebben ook volwassen cliënten. Molendrift is niet zozeer gericht op het stellen van een diagnose, maar zoekt liever goed uit waar iemand vastloopt, zet dan doelgericht een stap in de goede richting en houdt dit vol zolang als nodig is. Dat is hulp die gericht is op het weer zelfstandig functioneren van mensen, met meer inzicht en daarmee meer grip op zichzelf en hun leefomgeving. Ze krijgen dan weer perspectief en voelen zich daardoor als persoon volwaardiger. Ik merk in de praktijk dat mijn patiënten de betrokkenheid en deskundigheid van Molendrift vaak positief waarderen. Je bent er geen nummer, er wordt echt naar je geluisterd, ze denken met je mee.

Molendrift is als instelling nu sterk gericht op samenwerking met andere zorgaanbieders en instellingen. Daarbij zijn ze innovatief en blijven zich met wetenschappelijke inzet richten op het voortdurend onderbouwen van de hulp die gegeven wordt. Wat werkt en wat niet. (Voor meer informatie: www.molendrift.nl)

Vanaf 1 april begint drs. Titia Free, orthopedagoog-generalist, werkzaam bij Molendrift, in mijn praktijk met het spreekuur voor gedragsproblemen en opvoedondersteuning. Haar vaste dag is donderdag, vooreerst om de week. Dit spreekuur is gratis en dat geldt bij lichte problematiek ook voor eventueel daaropvolgende hulpverlening. Er is geen eigen bijdrage en geen eigen risico. Voor het maken van een afspraak heeft u mijn verwijzing nodig. Titia is ook bevoegd voor de behandeling bij zwaardere gedragsproblemen en voor dyslexie-onderzoek en begeleiding. U hoeft daarvoor dan niet meer naar Groningen. Op een dergelijke behandeling is het eigen risico van uw zorgverzekering wel van toepassing. Uiteraard zullen wij u daarover vooraf informeren.

Ik wens mevrouw Free veel succes met haar werk in mijn praktijk.

Louis Gussenhoven, huisarts

VOEDINGSADVIESBUREAU BROUWER

DIEETADVIES – VOEDINGSADVIES – VOORLICHTING

persoonlijk advies en begeleiding voor gezonde en zieke mensen

om fit te worden en te blijven

én lekker en gevarieerd te eten!

Truus Brouwer, uw diëtist

Locatie: Plantsoenweg 13 9771 AC Sauwerd

www.brouwer-dietist.nl – info@brouwer-dietist.nl – 06 51596073

"De zorg verandert", ook voor de jeugd!

Daar hebben we u bij nodig!

"De gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsmond (BMWE) pakken de veranderingen samen op". Dit kon u lezen in de Ommelander Courant van 5 juni 2014. De BMWE-gemeenten zijn van plan om u regelmatig via deze advertenties te informeren. Daarin komen de veranderingen die per 1 januari 2015 plaats vinden op het gebied van de AWBZ (begeleiding) / Jeugdzorg/ Huishoudelijke Hulp/ Wajong etc. aan bod.

De Wmo-adviesraad van de Gemeente Winsum heeft als taak om namens de inwoners van Gemeente Winsum en zeker ook in het belang van de gebruikers kritisch mee te kijken naar de vormgeving van de nieuwe Wmo-regelingen. Waar mogelijk wordt het college van burgemeester en wethouders geadviseerd.

Vooraankondiging In gesprek met ouders/jongeren/professionals

Op donderdagavond 2 oktober a.s. Locatie: De Groene School, Hamrik 4 te Winsum.

De Wmo-adviesraad wil graag met u en de Gemeente in gesprek over het onderwerp Jeugdzorg. Daarbij kan het gaan over bijvoorbeeld PGB of een Rugzakje. Maar ook over wat u als ouders of jongere zelf nodig hebt om mee te kunnen blijven doen.

De Gemeente heeft in oktober de regelingen klaar die per 1 januari 2015 gaan gelden. Daarover wordt op deze avond uitleg gegeven: hoe zien de regelingen er per 1 januari 2015 voor u uit en hoe een jaar later per 1 januari 2016? Ook is een medewerker van één van de uitvoerende instanties aanwezig om de praktijksituaties toe te lichten. Hoe ziet de hulpverlening er uit?

En....natuurlijk kunt u vragen stellen, veel vragen.

De Wmo-adviesraad en de Gemeente Winsum nodigen (toekomstige) gebruikers van één van de regelingen en andere belangstellenden uit om op 2 oktober 2014 naar de Groene School te komen.

Hebt u vragen of wilt u meer weten over de Wmo-adviesraad, dan kunt u contact opnemen via onze website  www.wmoadviesraadwinsum.nl

Crea-ochtend Sauwerd

Elke maand is er een crea-ochtend in Sauwerd. Eerder was deze elke tweede woensdag van de maand, echter op woensdag kan niet iedereen. Daarom hebben we besloten om de crea-ochtend de ene maand op de donderdag en de andere maand op de woensdag te organiseren.

De volgende data zijn: Donderdag 14 augustus
 Woensdag 10 september

Lijkt het je/u leuk om samen met anderen met iets creatiefs bezig te zijn of gewoon gezellig te kletsen of wat te drinken, dan ben(t) je/u van harte welkom! Ben(t) je/u met iets creatiefs bezig, neem het gerust mee om er dan verder aan te werken.

De ochtenden zijn voor jong en oud en voor man en vrouw. Kleine kinderen kunnen ook meegenomen worden.

We zitten in de soos/crèche ruimte, van de kerk 'De Hoeksteen', Oude Winsumerstraatweg 7 in Sauwerd. Koffie, thee en wat lekkers staan klaar!

Nationaal MS Fonds zoekt collectanten

Zeg Multiple Sclerose (MS) en veel mensen denken aan een rolstoel en een spierziekte. De chronische ziekte, die het zenuwstelsel aantast, komt maar moeilijk van vooroordelen af. Tijd voor actie, besluit Saskia Lie Atjam, ambassadeur van het Nationaal MS Fonds. Saskia, 45 jaar, heeft zelf vier jaar geleden de diagnose MS gekregen, maar heeft sinds 2007 al klachten.

Was de diagnose een dieptepunt of duidelijkheid?

Het is een duidelijkheid, een verademing. Eindelijk heb ik een diagnose, hoe zwaar die ook is! Er is een enorm vooroordeel dat mensen met MS in een rolstoel terechtkomen. Ik heb mijn omgeving zelf verteld wat MS is zodat mensen niet zelf daarbij een beeld gaan vormen.

Staat MS jouw leven in de weg?

MS staat mijn leven niet in de weg, ik denk dat je alleen maar zelf je leven in de weg kan staan. Het is gewoon hoe je er zelf mee omgaat en hoe positief of negatief je in het leven staat. Op zekere hoogte kan je natuurlijk bepaalde dingen minder goed, maar mijn leven gaat gewoon door.

Het lastigste vind ik het inleveren van bepaalde dingen die je vroeger deed. Ik sportte bijvoorbeeld heel veel, dat gaat gewoon niet meer. Je moet niet meer teruggrijpen naar het leven wat je hiervoor had. Zo van: Ja, maar toen kon ik dat nog... Dat vind ik af en toe wel eens lastig. Je lichaam dirigeert nu eigenlijk een beetje je leven.

Is MS voor iedereen hetzelfde?

MS is niet voor iedereen hetzelfde. Je kan 100 MS-patiënten hebben en iedereen heeft een ander verhaal.

De grootste misvatting?

Ten eerste dat mensen denken dat het een spierziekte is en ten tweede dat iedereen met MS in een rolstoel terecht komt. Dat is helemaal niet zo. Je kan 100 worden met MS.

Wat is jouw motto?

Het zijn niet de jaren in je leven die tellen, maar hoe je het leven hebt geleefd in die jaren.

Extra collectanten nodig voor collecteweek 17-22 november

Voor de landelijke collecte voor het Nationaal MS Fonds worden collectanten gezocht. Aanmelden als collectant kan bij het Nationaal MS Fonds ✉ info@nationaalmsfonds.nl of via ☎ 010-5919839. Voor meer informatie: 🌐 www.nationaalmsfonds.nl.

Een donatie, klein of groot, is welkom op giro 5057.

Digitale hoek Sauwerd zoekt vrijwillige docenten

Adorp-Sauwerd-Wetsinge

We geven de volgende cursussen:

Windows 7; Windows 7 vervolg; Windows 8; Picasa fotobewerking; facebook; foto-boek ma-ken; 'mijn eigen tablet' voor iPad en voor Android.

Informatie en/of aanmelding bij: Piet Drijfhout ☎ 050-3061960 of Nelly Rasker ☎ - 3061036.

Commissie rommelmarkten Sauwerd – Wetsinge

Onze activiteiten gaan gewoon door. Wanneer spullen u in de weg staan of er een woning leeg gehaald moet worden dan kunt u bellen met:

* Henk Valkema (☎ 050 3061220) of

* Tjeert Geertsema (☎ 050 3061576) of

* Piet Drijfhout (☎ 050 3061960).

Namens de commissie: Piet Drijfhout, Noorderweg 10, Sauwerd.

Rode Kruis uitjes 2014

In een eerder bericht lieten we u weten dat Rode Kruis afdeling De Marne Winsum dit jaar een aantal daguitjes organiseert, speciaal gericht op ouderen, alleenstaanden en mensen met een handicap. Deze uitjes zijn ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers. De vrijwilligers van Rode Kruis afdeling De Marne Winsum begeleiden u tijdens deze middagen.

Hierbij willen we u laten weten welke activiteiten er gepland zijn en wanneer.

- Dinsdagmiddag 9 september een varend uitje met de Vlinderbalg vanaf Suyderoogh aan het Lauwersmeer.
- Dinsdagmiddag 14 oktober een toertocht door Noord Groningen, met een bezoek aan museum de Weem in Westeremden, expositieruimte van Henk Helmantel.
- Dinsdagmiddag 11 november een bezoek aan de De Orchideeënhoeve in Haren.
- Dinsdagmiddag 9 december een bezoek aan de Winterkerstfair in Grootegast.

De middaguitjes duren van ongeveer 13:00 uur tot 17:00 uur. Het daguitje naar Bad Nieuweschans duurt van ongeveer 9:00 uur tot 17:00 uur. Vervoer wordt verzorgd door het Rode Kruis.

Naast deze uitjes kunt u zich ook nog opgeven voor de vakantie midweken van het landelijke Rode Kruis. Voor de Henry Dunant zijn er in week 43 nog een aantal plaatsen vrij voor de afdeling Groningen.

Voor meer informatie over of opgave voor één van de regionale uitjes of de vakanties, kunt u telefonisch contact opnemen met Attie Viersen (☎ 0594-621641) of Agnes Buikema (☎ 050-3061678).

Koersbal- en Jeu-de-boulesclub Sauwerd zoekt leden

De koersbal- en jeu-de-boulesclub Sauwerd zoekt dringend nieuwe leden (**alle leeftijden welkom**), anders gaat de club ten ziele. En als iets weg is komt het niet meer terug.

We spelen op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Inlichtingen te verkrijgen bij Nelly Rasker ☎ 050-3061036.

Fietstocht vanuit Sauwerd

Zonder verplichtingen of opgeven verzamelen we bij Superrr. Heeft u zin dan komt u gewoon en vertrekken we. De route wordt ter plaatse bepaald.

Wanneer

1 x per 2 weken, donderdagmiddag, in de maanden mei t/m september.

Data: 24 juli, 7 en 21 augustus.

Vertrekpunt

Superrr, om 13.00 uur.

Afstand

Ongeveer 30 km, steeds een andere route die ter plaatse bepaald wordt.

Bijzonderheden

Eventueel zelf drinken meenemen voor onderweg. In overleg een pauze op terras of in café.

Heeft u belangstelling of wilt u meer informatie ??????

Neem dan contact op met:

Monique Oude Weernink, ☎ 06-20890899

Marijke Lankester, ☎ 06-20666126



Stichting 55+ Adorp-Sauwerd-Wetsinge

Dagreis op woensdag 27 augustus naar Friesland

De reiscommissie heeft ook dit jaar weer haar best gedaan een leuke trip uit te zoeken. Dit keer staat Friesland op het programma en wel Joure, Harlingen en Achlum met als afsluiting een driegangendiner in Beetsterzwaag.

Het programma van deze dag:

Vertrek: 8.30 uur Sauwerd bij de Superrr en 8.35 uur Adorp bij de garage.

We gaan dan richting **Joure** en brengen een bezoek aan Douwe Egberts met een museum-bezoek. Het is geen koffiemuseum, er is op allerlei gebieden iets te zien. We worden rond 10.00 uur ontvangen met koffie en oranjekoek en rondgeleid door dames in klederdracht.

Hierna gaan we richting **Harlingen** waar we van 12.45 tot 14.15 uur op eigen gelegenheid kunnen rondwandelen, een terrasje zoeken om een broodje te eten en/of te genieten van een drankje.

Daarna gaat het richting **Achlum** waar we van 14.45 tot 16.15 uur een bezoek brengen aan Klafa chocoladefabriek.

Van 17.30 tot 19.30 uur zullen we kunnen genieten van een **driegangendiner in 't Stekelbeerske te Beetsterzwaag**.

We zijn om ongeveer 20.45 uur weer thuis.

Kosten van deze dag: € 55,-. Koffie, entree en diner zijn inbegrepen. Betalen bij opgave op rekening van de Rabobank. Rekeningnr. NL61 RABO 0300804008 t.n.v. Stichting 55+ met vermelding: reis.

Opgave vóór 20 augustus bij: Willy Sikkens, ☎ 3061263 of bij Joke v.d. Leij, ☎ 3061727 of Nelly Rasker ☎ 3061036.

Alvast voor de agenda: Het seizoen 2014 – 2015 wordt gestart met een presentatiemiddag op dinsdag 16 september!!

De Stichting 55+ wenst u een goede en zonnige zomer.



Dag van de Regio 2014: Buur en cultuur

Op zaterdag 4 en zondag 5 oktober 2014 wordt voor de 11e keer de Dag van de Regio gehouden. De Dag van de Regio is een jaarlijks terugkerend evenement waarbij de regionale bevolking, bezoekers en toeristen kunnen kennismaken met datgene wat er speelt en leeft in de regio.

Elk jaar staat een ander thema centraal tijdens de Dag van de Regio. In 2014 is het thema: Buur en cultuur. Cultureel erfgoed zoals borgen, oude dorpskerken, de esdorpen op de Hondsrug en vestingdorpsjes zoals Bourtange en Oudeschans vormen prachtige locaties voor een sfeervol evenement waar de regio zich van zijn mooiste kant kan laten zien. We vragen u om rondom deze locaties activiteiten te organiseren waaraan meerdere deelnemers kunnen meewerken zoals een fair, cultureel festival, markt of een ontdekkingstocht.

Verder willen we dit jaar aantrekkelijke arrangementen samenstellen waarmee we meer Duitse toeristen kunnen trekken. Heeft u hiervoor interesse of ideeën, neem dan zo snel mogelijk contact op via ✉ dagvanderegio@gmail.com.

Wilt u meedoen met uw dorp of regio? Kijk op 🌐 www.dagvanderegio.nl voor meer informatie, plan een bijeenkomst met uw dorpsgenoten en kom samen in actie! U kunt uw activiteit aanmelden op 🌐 www.dagvanderegio.nl.

Fieneke Kladder en Robin Wierenga
Oosterstraat 21
9771 AP Sauwerd

Sauwerd, 13 juni 2014

Betreft :

Overname Ubbegaheem Sauwerd

Zoals u in het artikel hiervoor, van het Bestuur Stichting Dorpshuis Ubbegaheem, heeft kunnen lezen gaan wij per 1 juli de exploitatie van het Dorpshuis Ubbegaheem en Café Cafetaria "De Burcht" doen.

Wij blijven van 1 juli tot 14 juli geopend om de WK fans in de gelegenheid te stellen om bij ons op een groot scherm de wedstrijden te komen kijken; de cafetaria zal deze periode ook gewoon geopend zijn maar met een beperkt aanbod.

Vanaf maandag 14 juli gaan wij voor bijna 4 weken de deuren sluiten, tijdens de bouwvakvakantie zal er een nieuw terras gebouwd worden en zullen we in de keuken enkele aanpassingen doen, ook het café zal een kleine metamorfose ondergaan.

Op vrijdag 8 augustus gaan onze deuren vanaf 17.00 uur weer open, omdat dan nog niet iedereen terug is van vakantie en dat weekend ook de Adorper Kermis plaatsvindt, houden wij onze officiële opening op vrijdag 15 augustus. Voor het exacte programma die dag houdt u de website en de flyer die begin augustus verspreid gaat worden in de gaten!

De website zal vanaf 1 juli weer actief gebruikt worden, hierop kunt u de geplande activiteiten vinden, aanbiedingen van de cafetaria en het week (afhaal)menu, ook zullen wij u hier op de hoogte houden van de ontwikkelingen m.b.t. bijvoorbeeld de jeugdsoos.

Voor vragen en dringende zaken zijn wij vanaf 1 juli bereikbaar op het voor u bekende telefoonnummer: ☎ 050 3061457

Wij hebben enorme zin en zijn er aan toe om deze, voor ons, nieuwe uitdaging aan te gaan. Wij willen Jannes en Martha dan ook hartelijk bedanken voor de geboden kans en de prettige samenwerking.

Wij hopen u snel eens te mogen verwelkomen.

Met vriendelijke groet,
Fieneke Kladder en Robin Wierenga

vanaf 1 juli bereikbaar via:

☎ 050 3061457
✉ info@ubbegaheem.nl
🌐 www.ubbegaheem.nl

Belangrijk om te weten:

- Vanaf 1 juli geldt t er in het hele gebouw, dus inclusief café, een rookverbod.
- Openingstijden café van 1 juli tot 14 juli:

di t/m do	17.00 tot 24.00 u.
vr en zat	17.00 tot 1.30 u.
- Openingstijden cafetaria van 1 juli tot 14 juli:

di t/m zat	17.00 tot 21.00 u.
------------	--------------------
- Gesloten van 14 juli tot 8 augustus
- Officiële opening vrijdag 15 augustus

Fancy Fair CBS De Meander

Op vrijdag 29 augustus 2014 wordt op CBS de Meander in Sauwerd een Fancy Fair gehouden. Hiervoor willen wij u allen uitnodigen.

Van 16.00 tot 19.00 uur is er in en rond de school aan de Lindenlaan van alles te doen; er is een creatieve markt met allerlei handgemaakte creaties van leerlingen en ouders. Er is een beautysalon waar je nagels kunt laten lakken en waar je geschminkt kan worden. Er is een kledingbeurs en een rommelmarkt, er zijn spelletjes en een grabbeljurk. En je kunt er heerlijk eten!

Op de fancy fair zal gebak verkocht worden van de taarten-bak-wedstrijd die ook die dag gehouden zal worden.

Kortom, een gezellig festijn waar iedereen welkom is!

Taarten-Bak-Wedstrijd

Er is een nu al legendarische taarten-bak-wedstrijd in Sauwerd tijdens de Fancy Fair van CBS De Meander. Doe mee! Nu met onSauwerdse prijzen, of in ieder geval met een hoofdprijs buiten Sauwerd. Bake my day, het tijdschrift Taartleven staan al klaar. Geef je op voor de taartenbakwedstrijd, waarbij de taartpunten verkocht worden tijdens de fancy fair van CBS de Meander op 29 augustus 2014.

Volgens Wikipedia is een taart een baksel dat in veel landen voornamelijk wordt gegeten tijdens feestelijkheden. Enkele kenmerken van een taart zijn: het gebak is luchtig, de vorm is meestal rond en plat van boven. De buitenkant is vaak voorzien van sierlijke, kleurige ornamenten zoals gekleurde (siroop)lijnen, chocolade- of notenstrooisel of platte stukjes chocolade. Maar vrees niet; met een lekkere cake zijn we meer dan tevreden en met eigen tom pouden (of poezen) gooi je hele hoge ogen. Dus een 'Chocolade biertaart met Moscovade moutroom', 'Rabarbarertaart met Meringue' of een 'Schwarzwalders Kirschtorte' mag, maar hoeft allerm minst.

Smulpapen, keukenprinsessen en ovenkoningen komen aan hun trekken. Een deskundige jury zal deels bestaan uit enkele voetballers van uit het uiterst succesvolle sios 35+ team. En iedereen mag meedoen: man en/of vrouw.

Ik snap dat je niet zomaar meedoet. Dat hoop ik uiteraard wel; dus benader mij (telefoon of mail: Arwin Nimis ☎ 0610983726 en ✉ arwinnimis@gmail.com)! Ik zal wat evidente koekenbakkers zelf ook aan hun jasje trekken.

De hoofdprijs is:

Een overnachting de B&B van Juf Ida, waarbij je wordt opgehaald met een mooie auto.

De tweede prijs is:

Een dag in het juichpak van Evert Boer of een boekenbon van € 15,-.

De derde prijs is:

Een korte workshop kroketten maken plus recept of een boekenbon van € 10,-.

Maar meedoen is belangrijker dan winnen.....





Vanaf 1 augustus 2014 pendelt er tussen de sluisen van het Aduarderdiep en het Winsumerdiep een veerboot over het Reitdiep.

U wordt als fietser of voetganger niet alleen overgezet naar de andere oever, maar ook getraceerd op een prachtige vaartocht van een kwartier. En u kunt in Aduarderzijl bovendien gebruik maken van een aantal recreatieve voorzieningen



Dienstregeling tot 1 oktober

Het veer vaart 7 dagen per week volgens een uurdienst (de eerste afvaart in **Aduarderzijl** om negen uur, de laatste in **Schapalsterzijl** om half zes).

Per 1 september wordt het aantal overtochten per dag iets lager. U kunt u zich dan het best van tevoren telefonisch melden: telefoon **06 – 17 36 55 31**



Voorlopig Kermisprogramma Adorp

Vrijdag 8 augustus

14.00-15.00 uur kindervoorstelling en aansluitend start kermis

19.30-21.00 uur kinderdisco voor kinderen basisschool

22.00-02.00 uur De 'Foute Sjou', u vraagt wij draaien...als het maar fout is

Zaterdag 9 augustus

11.00-17.00 uur Oldtimershow

15.00-18.00 uur Mootz (live muziek)

19.15-19.45 uur Overall hangen (kind-, dames-, herencompetitie)

20.00-21.30 uur Adorp Got Talent (alle leeftijden)

22.00-02.00 uur Partyband Sunshine (live muziek)

Zondag 10 augustus

12.00-13.00 uur traditionele brunch met wederom een verrassingsact

15.00-18.00 uur Erwin en Deborah (live muziek)

19.00 uur afsluiting kermisweekend

ALLE DAGEN DIVERSE KERMISATTRACTIES OP DE SPEELWEIDE DE MOLEN.

HET GEHELE WEEKEND INTERNATIONALE TRIKE-MEETING OP DE IJSBAAN.

Een paar huisregels, we willen onze vergunning immers niet verliezen!

- De muziek stopt om 02.00 uur en de tent gaat om 02.30 uur dicht.
- In de feesttent mag niet gerookt worden.
- Er wordt geen alcohol geschonken aan personen onder de 18 jaar (bij twijfel wordt om legitimatie gevraagd).

Kijk voor meer informatie/vragen over de kermis op adorp.com of neem contact op met:
Collin Hamming, ☎ 7854531, ✉ familiehamming@telfort.nl



(straten)volleybal

Wie heeft er zin en wil graag kennis maken met het volleybal. Misschien zelfs al een beetje oefenen voor het straten-volleybaltoernooi. Eerst alleen even kijken kan natuurlijk ook.

Elke dinsdagavond is er recreatief volleybal in Sauwerd en tot de zomervakantie kan dat helemaal gratis. Wil je maar één avond of elke dinsdag het kan allemaal, opgeven hoeft niet.

Als team opgeven kan ook maar dit graag in overleg. Waarschijnlijk zal dit op een andere avond en tijdstip plaats vinden.

Houd je meer van volleybal in wedstrijd verband, mail of bel dan voor meer info naar Erik.

Volleybalvereniging DOS sportzaal 'De Lange Twee' Sauwerd

Recreanten gemengd dinsdagavond van 21.00-22.00 uur.

Voor meer informatie:

Marjan Ozinga

☎ 050-3061747 of ✉ b.ozinga@kpnplanet.nl (recreanten)

Erik Wiersum

☎ 050-3061321 of ✉ erikwiersum@online.nl (wedstrijden)





Noaberschap in Adorp: vraag en aanbod

Naast een digitale versie hierbij ook een papieren versie van vraag en aanbod in het Contactblad. Op deze pagina kunt u lezen wie een vraag of een aanbod heeft voor Noaberschap.

Aanbod

- Huisbezoeken afleggen, vragen beantwoorden over vervoer, h.h.hulp aanvragen, enz. Trijntje Kruijer
☎ 050 3061318
- Klusjes, tuinieren, iets repareren, verven, boodschappen doen, een uitje Hans de Boer en Elske Dijkstra, ☎ 06 50257681
- Werkzaamheden in de tuin. Hans Broer
☎ 06 3614 1782
- Voorlezen/vertellen aan kinderen tot 12 jaar of ouderen. Ziekenbezoek aan ouderen. Elske Meijer
☎ 050 853 8225
- Boodschappen doen, koekjes bakken, soep maken, met de hond wandelen, voor planten en huisdieren zorgen in de vakantie. Marieke Swelbeek
☎ 050 5799663
- Langs komen voor een gesprekje. Paula Rozema
☎ 050 3061874
- Autovervoer evt. met grote aanhanger, klusjes in huis zoals iets ophangen, gaten boren in steen, hout, ijzer. Dhr B.J. Mulder
☎ 050 3061219
- Iemand zonder auto om te rijden, b.v. boodschappen doen. Dhr J. Uildriks
☎ 050 3061340
- Ik wil wel wekelijks voor iemand boodschappen doen of iemands heg knippen (als deze niet te hoog is). Jan van der Meulen
☎ 050 3061718
- Snoeien van appel- en perenbomen (geen hoogstam). Af en toe hulp bij het schoonmaken van de jeu de boulesbaan. Dhr S. Medema
☎ 050 3061618
- Boodschappen doen, oppassen, wandelen. Greetje Groen
☎ 050 3061569
- Vervoer en begeleiding bij huisartsenbezoek of boodschappen. Een hond uitlaten voor iemand die ziek is. Berends,
☎ 050 3061596

Overdag Thuis

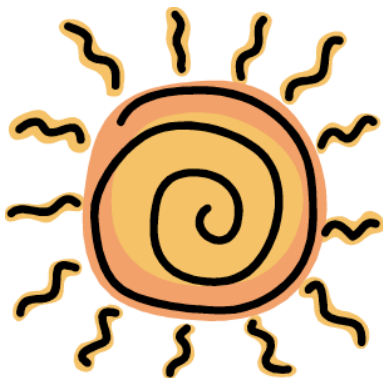
Ben je doordeweeks overdag vaak thuis, ben je tussen de 25 en 55 jaar en woon je in de gemeente Eemsmond, Bedum, Winsum, De Marne of Loppersum? Dan is dit nieuwe initiatief vast interessant voor jou! Vroeger was het vanzelfsprekend om te stoppen met werken zodra het eerste kind geboren werd. Tegenwoordig is dit lang niet altijd meer het geval. Veel vrouwen gaan al snel weer werken, soms fulltime, soms parttime. Naast de zorg voor het gezin is dit een druk leven. Toch zijn er nog genoeg vrouwen die niet werken. Omdat leeftijdgenoten vaak overdag niet thuis zijn, zitten ze veel alleen thuis. Het is daarom de bedoeling om deze groep met elkaar in contact te brengen. Op deze manier kan je met elkaar van gedachten wisselen over b.v. de opvoeding van je kind of andere dingen die je bezighouden, samen sporten of een hobby uitoefenen. Overdag zijn de kinderen naar de basis- of middelbare school en is er tijd om af te spreken. Jongere kinderen zouden eventueel mee kunnen. Je kunt ook ongewild thuis zitten, door werkloosheid of ziekte of je werkt parttime, ook dan ben je natuurlijk welkom om wat sociale contacten op te doen! We willen graag inventariseren of en hoeveel mensen hier voor voelen. Veel mensen zijn bereid een ander te helpen door bv samen boodschappen te doen als één wel en de ander geen auto heeft. Maar dan moet je wel weten dat er iemand is waar je mee kunt rijden en dat er iemand is die met je mee wil rijden...

Dus als je graag af en toe eens met leeftijdgenoten die overdag ook thuis zijn wilt afspreken, meldt je dan gratis vrijblijvend aan. Dit kan bij Lusi door een mail te sturen ✉ overdagthuis@outlook.com. Graag vermelden waar je vandaan komt, je naam en leeftijd. Misschien tot binnenkort!

Tips om het huis koel te houden bij warm weer

Eindelijk weer een zomer met echt warme dagen. Hoe zorg je er dan voor dat het in huis aangenaam blijft? Hiervoor de volgende tips:

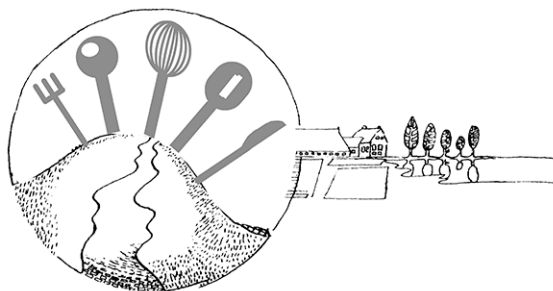
- Zet de ramen open op de momenten dat het buiten koeler is dan binnen en doe ze dicht wanneer het buiten net zo warm gaat worden als binnen. Voor een goede kaart met de actuele temperaturen in Nederland zie 🌐 <http://www.knmi.nl/actueel/>.
- Gebruik de zonwering (en waar mogelijk ook zonwering aan de buitenzijde van de ramen).
- Omdat warme lucht omhoog stijgt, is het handig om er voor te zorgen dat op een hogere verdieping ook een raam open staat wanneer je beneden doorlucht. Hierdoor wordt de warmte sneller uit huis verdreven.



Het lijkt zo logisch: je voelt een koelte bij het openzetten van ramen en denkt dat het daardoor binnen ook afkoelt. Dat is niet altijd zo. Als het buiten warmer is dan binnen, haal je met het openzetten van ramen en deuren alleen maar nog warmere lucht in huis. De koelte die je denkt te voelen komt door het effect dat de luchtstroom op je huid heeft. Het is een gevoelstemperatuur, niet de feitelijke temperatuur.

Volgens dit principe werken ventilatoren ook. Het verkoelende gevoel is het effect van de luchtstroom die ze veroorzaken als deze over je huid gaat. Een ventilator zelf verkoelt de ruimte niet. Het heeft dan ook geen zin om deze met een tijdschakelaar al aan zetten voordat je thuis komt.

Receptenpagina



Salade met pasta en pesto

Nodig:

- 300 gr farfalle (of een ander soort kleine pasta)
- 400 gr kipfilet
- 2 el olijfolie
- zout en peper
- 5 volle eetlepels rode pesto
- 1 tl citroensap
- 300 gr kerstomaatjes
- 4 lente uitjes
- 70 gr pijnboompitten
- 100 gr geraspte jonge kaas
- 3 el gesnipperde basilicum

Bereiding:

- Kook de pasta beetgaar volgens aanwijzingen op de verpakking
- Snijd intussen de kipfilet in kleine stukjes. Verhit 1 el olie in een koekenpan met anti-aanbak laag en roerbak de stukjes kip in ca. 4 minuten rondom bruin en gaar. Bestrooi ze met zout en peper en laat ze afkoelen.
- Meng de pesto met de rest van de olie en het citroensap.
- Laat de pasta goed uitlekken en roer het pestomengsel door de nog warme pasta. Laat de pasta afkoelen.
- Snijd de schoongemaakte tomaatjes in vieren en de schoongemaakte lente-uitjes in stukjes van ca. 2 centimeter.
- Rooster de pijnboompitten in een droge koekenpan met anti-aanbak laag goudbruin en laat ze op een bord afkoelen.
- Serveer eventueel met brood.

Salade met watermeloen en olijven

Nodig:

- 1/2 rode ui, in dunne ringen
- 1 el citroensap
- 600-750 gr watermeloen, in stukken
- 100 gr feta, verkruimeld
- 50 gr olijven, in ringen
- ongeveer een hand vol vers muntblad, in stukken gescheurd
- 2 el olijfolie
- peper en zout

Bereiding:

- Meng de watermeloen, rode ui en de olijven en voeg het citroensap toe.
- Besprenkel de olijfolie erover en breng op smaak met peper en eventueel een beetje zout.
- Verdeel tot slot de feta en de munt over de salade.